



**Report**

# **ROZHLED 16**



NADÁNÍ  
A DOVEDNOSTI o.p.s.



# Nadání a dovednosti

Naše nezisková organizace Nadání a dovednosti byla založena v roce 2012. Naším posláním je pomáhat mladým lidem ze sociálně znevýhodněného prostředí v osobním a profesním rozvoji.

Do projektu Rozhled se mohou zapojit nejen mladí lidé z dětských domovů a pěstounské péče, ale i z dalších znevýhodněných skupin na trhu práce (komplikovaná situace v rodině, neúplná rodina, nemoc nebo úmrtí v rodině, špatná finanční situace a jiné.)

## Projekt Rozhled

Projekt Rozhled je čtyřměsíční mentoringový program zaměřený na volbu správné kariéry, rozvoj nadání a dovedností a následného osamostatnění se a uplatnění se na trhu práce. V tomto kole bylo do projektu vybráno 20 účastníků z rozdílného sociálního zázemí z Prahy a Středočeského kraje.

**Oblast:** Praha a Středočeský kraj

**Období:** únor - květen 2019

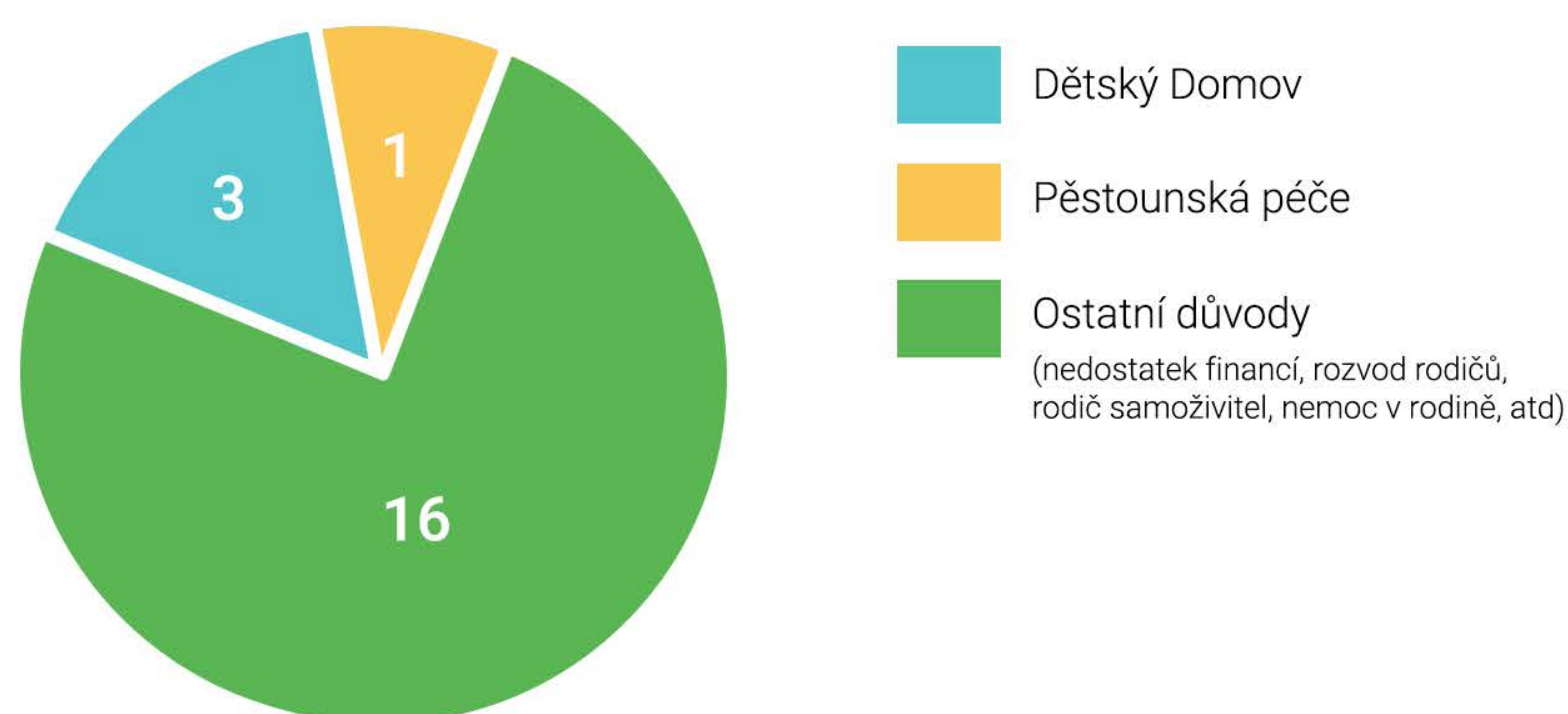
**Počet účastníků:** 20

**Věková kategorie:** 17-21 let

**Finanční partneři projektu:**

České Radiokomunikace, a.s., Igepa velkoobchod s papírem spol., s.r.o., RENOMIA, a.s., SPORTS LOVERS s.r.o., TUKAS a.s., Economia, a.s., EREP ENERGIE, s.r.o., W. A. G. payment solutions, a.s., Goose s.r.o., Inexad s.r.o., Savills CZ s.r.o., Procter & Gamble Czech Republic s.r.o., Nadace The JetBrains Foundation, Ernst & Young, s.r.o., xITee k.s., individuální dárci

## Statistiky účastníků



## Co účastníky v projektu čekalo?

- ▶ 3 víkendové workshopy;
- ▶ 3 denní Career days v Praze;
- ▶ placený kurz pro každého účastníka dle jeho zaměření;
- ▶ individuální kariérní poradenství;
- ▶ mentoring;
- ▶ individuální plán následných aktivit po skončení projektu.

# Aktivity v projektu

2.-3. února 2019

## Úvodní seminář a motivační přednáška s Jiřím Rosteckým

V rámci úvodního semináře proběhlo seznámení s účastníky, veškerá administrativa a shrnutí náplně projektu. Po obědě pak dorazil Jiří Rostecký, tvůrce magazínu MladýPodnikatel.cz. Jirka přišel účastníky podpořit, motivovat a sdílet s nimi nejen své zkušenosti, ale i strachy, jak se jim postavit a posunout se v životě i v kariéře dál.

## Workshop: Finanční gramotnost a bydlení

V neděli pak druhým workshopem na téma "Finanční gramotnost a bydlení" navázala lektorka Hana Pilcová. Finanční gramotnost je pro mladé lidi velmi důležitá, aby po osamostatnění neskončili v dluhové pasti, věděli, jakou částku musí měsíčně vydělat, aby pokryli své náklady a uměli nakládat se svým rozpočtem.



*„Všechno bylo super, bavilo mě to v sobotu i v neděli. Nejvíce mě ale zaujala debata s Jirkou Rosteckým, která mě inspirovala natolik, že jsem se hned po skončení spojila s osobou, o které už jsem dlouho uvažovala a mohla by mi pomoci se přiblížit k mému snu.“* **zhodnotila první víkend jedna z účastnic.**

9.-10. března 2019

## Workshop zaměřený na životopisy, pohovory a komunikační dovednosti

Druhý víkend proběhl ve společnosti UPC Česká republika, jejíž zaměstnanci si pro účastníky připravili zajímavý dvoudenní workshop. V sobotní části se personalistky s účastníky věnovali životopisům, motivačním dopisům, pracovnímu právu a na závěr si vyzkoušeli i pracovní pohovor nanečisto. V neděli pak dopoledne trenéři společnosti s účastníky pilovali jejich prezentační a komunikační dovednosti a odpoledne se zaměřili na jejich počítačové dovednosti.

*„Jako největší přínos tohoto víkendu hodnotím možnost vyzkoušet si nanečisto pohovor, konečně se cítím jistější.“* **zhodnotil víkend jeden z účastníků. A další účastnice přidala:** *„Už vím, na co si dát při psaní životopisu a motivačního dopisu pozor, jak se na pohovor připravit a hlavně už vím, jak se správně představit, mluvit o sobě, ale i jak odpovídat na nepříjemné otázky.“*



6.-7. dubna 2019

## Workshop s kariéerními poradci

První dubnovou sobotu si kariéerní poradci PhDr. Petra Drahoňovská a Mgr. Valery Senichev, PhD. pro účastníky připravili zajímavý workshop na talenty, silné stránky, trh práce a jak se uplatnit. V dopolední části účastníci skrze tvorbu vlastního konceptu kavárny poznávali své silné stránky a talenty. Odpoledne pak následovala část zaměřená na trh práce, jeho jednotlivé segmenty a definováním, co je pro každého z účastníků "dream job".

## Lifehacking s Jiřím Doležalem

Nedělní workshop vedl Jiří Doležal, spoluzakladatel úspěšného motivačního diáře Doller. Jiří účastníkům vysvětlil, jak funguje jejich mozek, jak s ním pracovat, jak mít efektivní den, ale i jak si stanovit osobní vizi a cíle a posunout se za svými sny.

**V sobotu i v neděli se workshopy protáhly vzhledem k dotazům účastníků o téměř hodinu a tomu odpovídala i zpětná vazba účastníků, kteří třetí workshopový víkend hodnotili jako nejlepší:**

*„Oba dva dny mi daly hrozně moc, zatím nejlepší část celého projektu,“, „Bomba, nejlepší workshopy projektu.“, „Naprosto skvělí lektori, je vidět, že je práce baví a že jsou dobří ve svém oboru.“*



12.-14. května 2019

## Career Days

Během tří dnů byly pro účastníky připraveny individuální exkurze a stínování dle jejich profilace. Kromě toho absolvovali kurz vaření italské kuchyně ve škole vaření Chefparade, laser games a dvě hodiny plné breakdance a parkuru.

## Individuální sezení s kariéerním poradcem

Na závěr celého projektu po exkurzích ještě účastníci absolvovali hodinové individuální sezení s kariéerními poradci PhDr. Petrou Drahoňovskou a Mgr. Valerym Senichevem, PhD, kde se zaměřili na životopisy a jejich další kariéerní směřování.



*„Exkurze mi otevřely mnoho dveří, ale i oči. Měl jsem možnost se podívat na taková místa, o kterých se jiným ani nezdá,“* **zhodnotil Career Days jeden z účastníků. A další účastnice přidala:** *„Předčilo to mé očekávání, návštěva Rubikonu byla neuvěřitelně zajímavé, v Googlu jsem získala plno informací a kontakty, vyzkoušela jsem si virtuální realitu, no a poslední exkurze do marketingu L’Orealu byla prostě*

## A jak celý projekt hodnotí účastníci?

„Projekt mi pomohl si ujasnit, co opravdu chci, jakým směrem nyní po ukončení střední školy pokračovat. Ještě dnes začnu řešit změnu volby VOŠ, během projektu jsem si ujasnila, že mám přihlášku na VOŠ podanou na špatném místě.“

„Konečně už vím, co co chci a co budu dělat, poznala jsem lépe sama sebe, díky projektu jsem získala jsem sebedůvěru, nechci, aby projekt skončil, dal mi opravdu hodně“.

„Jsem opravdu neskutečně rád, že jsem se mohl účastnit a přál bych to opravdu všem od ZŠ po VŠ. To, co jsem měl možnost zažít je opravdu k nezaplacení a je to nenahraditelné, děkuji mnohokrát.“



# Partneři

Za finanční podporu projektu děkujeme společnostem:



a individuální dárci.

Za poskytnutí vozu děkujeme Autocentrum FEMAT Radotín s.r.o.



Za poskytnutí prostor na workshopy děkujeme Novotel Praha Wenceslas Square.



Za občerstvení na workshopy a semináře děkujeme společnosti AHOLD Czech Republic, a.s., a za bagety a sladké pečivo pekařství Paul společnosti Lagardere Travel Retail, a.s. a za pití na Career Days Coca-Cola HBC Česko a Slovensko, s.r.o.



Za obědy během třídních Career Days děkujeme Restauraci Tiskárna



Za ubytování pro účastníky v Praze během Career Days děkujeme hotelu Fortuna West skupiny CPI HOTELS, a.s.



Za realizaci kariérního poradenství děkujeme kariérním poradcům PhDr. Petře Drahoňovské a Mgr. Valerymu Senichevovi, PhD.

Děkujeme i všem lektorkám a lektorům, jmenovitě: Haně Pilcové, Jiřímu Rosteckému, Jiřímu Doležalovi, Simoně Lošťákové, Janě Fatkové, Aleně Šimové, Markovi Mičienkovi, Davidovi Papežovi a dalším zaměstnancům UPC Česká Republika.

Za lasergames pro účastníky v Praze zdarma děkujeme MaxLaserGame.



Kurz Italské kuchyně, kde si účastníci vyzkoušeli vařit italská jídla poskytla škola vaření Chefparade s.r.o.



Za exkurze v rámci Career Days děkujeme:



## Dobrovolníci

Za pomoc při doprovázení účastníků v Praze při Career Days děkujeme našim dobrovolníkům: Miroslavě Barčové, Anně Benišové, Kristýně Holubové, Jitce Matelové, Ľubošovi Mrázikovi, Karině Vašinové, Ivaně Veselé.