

NADÁNÍ A DOVEDNOSTI O.P.S.

CAREER BOOST

aneb ROZHLED v novém

REPORT

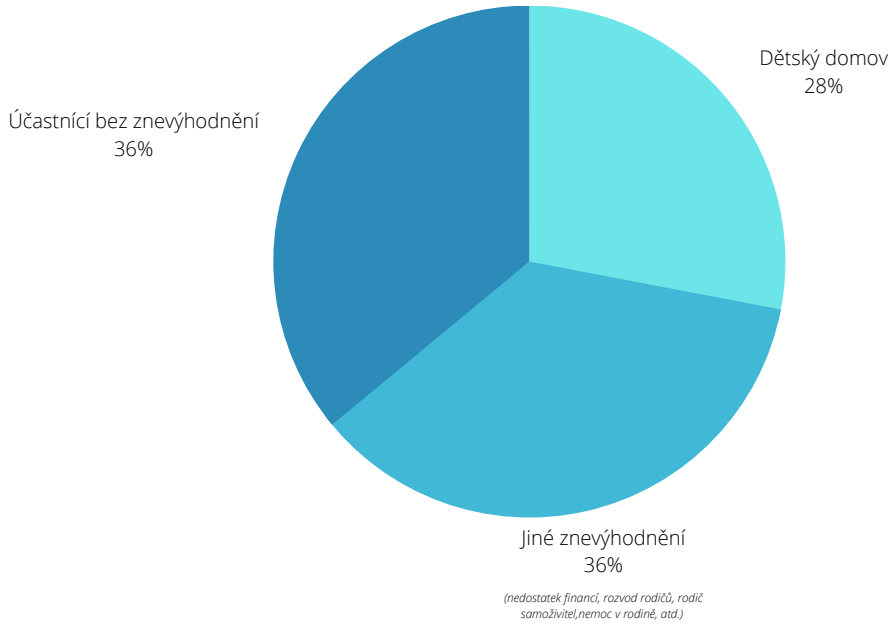
Nadání a dovednosti o.p.s.

Již 11 rokem pomáháme mladým lidem převážně ze sociálně znevýhodněného prostředí v osobním a profesním rozvoji. Do projektu CAREER BOOST se mohou zapojit nejen mladí lidé z dětských domovů a pěstounské péče, ale i z dalších potenciálně znevýhodněných skupin (komplikovaná situace v rodině, neúplná rodina, nemoc nebo úmrtí v rodině, špatná finanční situace, aj.).

PROJEKT CAREER BOOST

Projekt CAREER BOOST je čtyřměsíční projekt zaměřený na volbu správné kariéry, rozvoj nadání a dovedností. Vede účastníky k osamostatnění se a lepšímu uplatnění na trhu práce. V tomto kole bylo do projektu vybráno 25 účastníků z rozdílného sociálního zázemí z celé České republiky.

Období: leden - květen 2023
Počet účastníků: 25
Věková kategorie: 17 - 26 let
Místo konání: Praha



Finanční partneři projektu:
The Velux Foundation, Nedelka Kubáč advokáti , ExxonMobil , TRASK , EREP energie s.r.o, Hays Czech Republic , Sodexo Benefity , Brown-Forman Corporation , Amazon, IGEPA CZ
a individuální dárci

CO ÚČASTNÍKY V PROJEKTU ČEKALO?

- Testy silných stránek
- Individuální kariérní poradenství
- 4 workshopové víkendy
- Career days
- Práce na skupinovém projektu
- Mentoring pro vybrané účastníky

AKTIVITY VE 24. KOLE

Jsme velice rádi, že jsme letos v lednu zahájili již 24. kolo projektu CAREER BOOST. Projekt se snažíme neustále posouvat vpřed, rozšířili jsme portfolio workshopů a aktivit, které našim účastníkům přineslo nespočet nových poznatků a dovedností.

27. - 29. leden 2023
ÚVODNÍ WORKSHOPOVÝ VÍKEND

První víkend 24. kola projektu CAREER BOOST jsme zahájili seznámením účastníků s naší organizací, náplní a pravidly projektu. Následně nás navštívil **Lukáš Zajíček**, který pomocí icebreaker aktivit prolomil stud a všechny účastníky mezi sebou seznámil. Poté nám bývalá účastnice projektu a zároveň naše lektorka **Míša Holotňáková** povyprávěla o svých zkušenostech, obavách a přínosech z projektu.Po obědě jsme poznávali své silné stránky s naším lektorem **Valerym Senichevem**.
Nedělní den jsme započali workshopem Design Thinking pod vedením skvělé lektorky **Veroniky Šamonilové Lauterbachové**. Po obědě za námi dorazil **Honza Dolejš** z Digiskills a ukázal nám tipy a triky, jak si usnadnit život pomocí digitálních technologií.

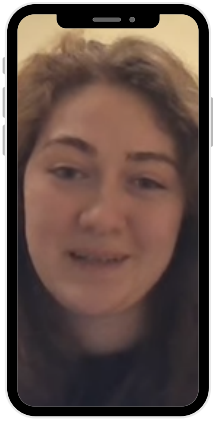
"Určitě využijí některé z Lukášových seznamovacích aktivit - během chvíle jsem se dokázala naučit jména všech spoluúčastníků. Valery se mi úspěšně dostal pod kůži a přiměl mě více přemýšlet nad mými silnými stránkami, abych se mohla lépe prodat. Veronika mi dala cennou znalost procesu design thinking a myšlenku, že kreativní může být každý. A Honzův workshop byl přínosný kompletně celý."

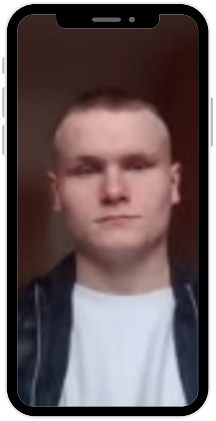
SALMONDO TESTY + INDIVIDUÁLNÍ KARIÉRNÍ PORADENSTVÍ

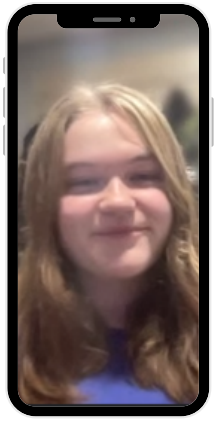
Abychom dokázali účastníkům v projektu pomoci uvědomit si jaké mají silné stránky a jaký druh práce a kariérního směřování by se k nim hodil, spolupracujeme dlouhodobě se společností Salmondo. Testy Salmondo jsou osobnostní testy, které jsou hojně využívané kariérními poradci. Využíváme jich i my a náš kariérní poradce **Valery Senichev** a to při individuálním kariérním poradenství v rámci projektu. Každý účastník má nárok na dvě setkání s kariérním poradcem, aby s ním probral své silné stránky, talenty či další kariérní směřování, ale také volbu exkurzí, které účastníci v rámci projektu absolvují.



"Mám lepší přehled, co to vlastně silné stránky jsou, začala jsem o tom více přemýšlet, tak se těším až si budu moct udělat test, abych věděla na co se soustředit, co dál rozvíjet."



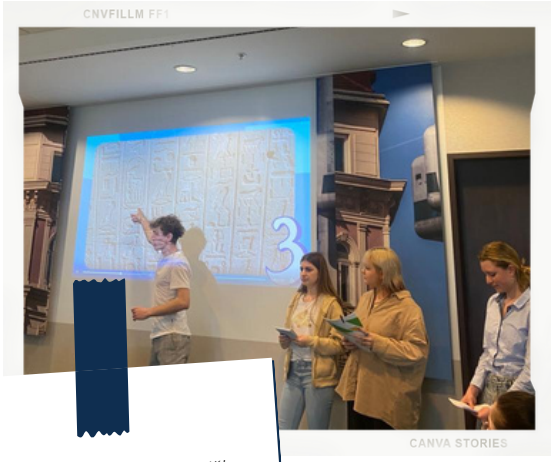




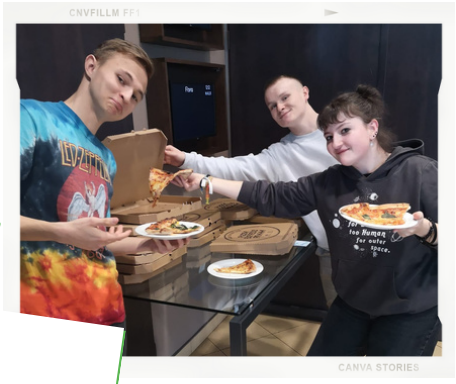
17. - 19. únor 2023
2. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

Druhý víkend zahájila naše skvělá lektorka **Kateřina Švidrnochová** s grafickým programem CANVA. Workshop byl velmi kreativní a moc účastníky bavil.
Poté přišel náš kariérní poradce **Valery Senichev** s pokračováním tématu silných stránek a talentů. Šel do hloubky v propojení talentů, studijního a budoucího pracovního života.

Abychom se stále jen neučili a také se odreagovali, navštívili jsme Mercuria Lasergame a společně si zasportovali.
Nedělní den jsme začali workshopem Sebeprezentace pod vedením úžasného **Adama Kulhánka**, který nám dal zajímavé a užitečné tipy, jak být originální a mít větší sebevědomí. Po obědě za námi dorazila naše stážistka **Míša Holotňáková** s "Prezentačními dovednostmi" a trénovali jsme improvizaci.



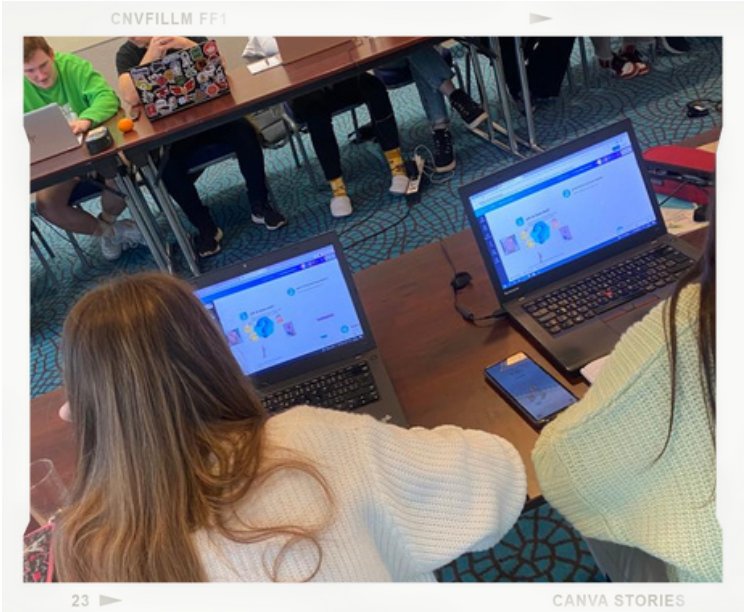
"Rozhodně jsem se více dozvěděla o Canvě a některých funkcích o kterých jsem doteď neměla tušení. A určitě skvělá zkušenost bylo prezentovat s minimem času na přípravu. A na 100% jsem si jistá že všechny tipy které nám dal Adam o sebeprezentaci tak jednou minimálně při nějakém pohovoru využiju."



"Zase mě to posunulo dál. Hlavně se mi pracovalo zase o něco lépe, protože už jsme měli po tom testu a individuální konzultaci. Nejzajímavější pro mě byli 4 sabotéři a nejvíce mě zaujal: Potvrzení našich stereotypů, protože to bylo něco, co jsem si vůbec neuvědomovala a hodně se mě to týká."







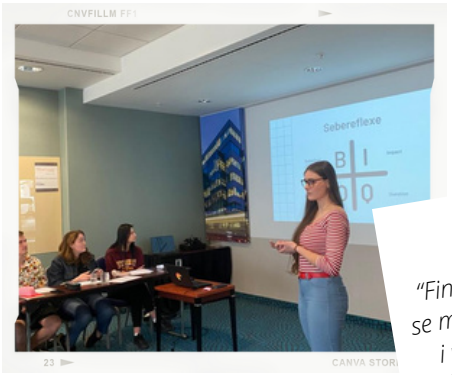
17. - 19. březen 2023

3. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

Sobotní den jsme zahájili workshopem Finanční gramotnost s naší skvělou lektorkou **Annou Šmídovou**. Po obědě nás čekal workshop **Elišky Všetičkové** a **Petry Kadlečkové** z firmy **HAYS** na téma Jak na životopis, kde jsme se dozvěděli, jak by správně měl životopis vypadat. Nedělní den zahájila lektorka **Tereza Kirsch**, která nám řekla jak si vytvořit plán pro hledání práce a upozornila nás na nejčastější chyby výběrových řízení. Dále se slova ujala naše úžasná stážistka **Michaela Holotňáková** se svým workshopem Prezentační dovednosti.



"Hodit se mi bude spousta věcí. Určitě se pokusím opět více zaměřit na finance, těším se na webinář, který bude. Mít životopis, který zaujme je vždy fajn. Workshop o akčním plánu mě hodně bavil. Vím, že informace z něj využiji později. A prezentační dovednosti ty se hodí vždy, na vysoké škole se prezentuje neustále."



"Finanční gramotnost se mi opravdu hodí, ale i workshopy jak na životopis a tvorba akčního plánu byly super."

23. - 25.4.2023
CAREER DAYS

Nedělní den jsme zahájili workshopem Krotitelé času s lektorkou **Anetou Soldánovou** z Top Vision. Po obědě za námi přišel **Valery Senichev** s úvodem na trh práce. Poradil nám mimo jiné i s tím v jakých oborech je momentálně největší nabídka práce.

Pondělní a úterní den patřil Career Days (exkurzím do firem). Účastníci spolu s dobrovolníky navštěvovali různé firmy, kde se dozvídali rozmanité informace o daných profesích.



"Paní z HR na nás byla připravená, v konferenční místnosti jsme s holkama měly připravená místa a s naším křestním jménem na papíře. Nachystala nám drobné občerstvení, byla milá, zajímala se o to odkud jsme my, co nás baví. Když pak přišli kolegové manažeři z různých oddělení, vedla rozhovory jako panelovou diskuzi a bylo to neuvěřitelně příjemné. Manažeři nám všichni popsali svou cestu k aktuálnímu zaměstnání (studium, bývalá zaměstnání), byli vstřícní a odpověděli na veškeré naše dotazy."



"Velmi se mi líbila připravenost na mě jako na návštěvu. Příjemný přístup, otevřenost, důraz na hodnoty, které jsou při práci pro organizaci tohoto rázu zásadní. Taky ale důležitost a profesionální přístup. A hlavně individualita - opravdu se mi celý čas věnovali velmi cíleně. Odpovídání na dotazy bylo perfektní!"



"Velmi se mi líbila připravenost na mě jako na návštěvu. Příjemný přístup, otevřenost, důraz na hodnoty, které jsou při práci pro organizaci tohoto rázu zásadní. Taky ale důležitost a profesionální přístup. A hlavně individualita - opravdu se mi celý čas věnovali velmi cíleně. Odpovídání na dotazy bylo perfektní!"

26. - 28. května 2023

5. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

Poslední projektový víkend jsme zahájili workshopem na téma Dobrá argumentace od skvělé **Anety Soldánové** z Top Vision.
Následně si naši účastníci vyzkoušeli pohovory nanečisto s našimi úžasnými personalisty **Soňou Bezányi**, **Adrianou Pagáčovou** a dále s personalisty z firem **HAYS** a **AMAZON**.
Sobotní odpoledne se neslo ve znamení Kritického myšlení lektora **Lukáše Hány**. Účastníci se dozvěděli, co to kritické myšlení je a proč je v dnešní době velmi důležité. V pozdním odpoledni jsme si zajeli zahrát minigolf a fotbalgolf na loď Rosmarina, kde jsme si udělali piknik.
V neděli nás čekaly závěrečné skupinové prezentace projektů, na kterých účastníci pracovali po celé 4 měsíce pod vedením naší stážistky **Michaely Holotňákové**. Po obědě jsme se s **Valerym Senichevem** ohlíželi za tím, jakou cestu jsme všichni společně ušli a kam účastníky projekt posunul. Nakonec každý dostal dárečky a certifikát o absolvování projektu. Vybrané účastníky jsme odměnili půlročním mentoringovým programem od **Femme Palette**.

"Rozhodně využiji rady na kritické myšlení, argumentace byla také zajímavá a jsem ráda za tipy jak se posunout v komunikaci. Samozřejmě využiji i tipy jak se chovat na pohovoru nebo jak si upravit svůj životopis. Samotný pohovor nanečisto mě také ujistil v mých schopnostech."



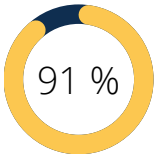


"Paní personalistka byla velice milá. Hned na začátku se mě zeptala, jakou formou to chci pojmout. Jsem ráda, že to rozhodnutí nechala na mně a díky tomu jsem si vyzkoušela simulaci pohovoru. Dala mi skvělou zpětnou vazbu, jak na pohovor, tak na CV, která se mi do budoucna bude určitě hodit 10/10."

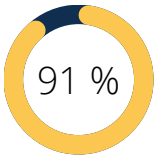
PŘÍNOS PROJEKTU PRO ÚČASTNÍKY

Součástí projektu je průběžná i finální evaluace. Představujeme vám výsledky, které porovnávají informace o účastnících před zahájením projektu a po jeho ukončení.

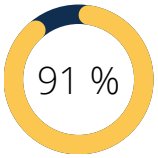
Co účastníkům CAREER BOOST přinesl?



91 % účastníků zná po ukončení projektu lépe své silné stránky



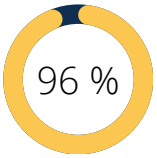
91 % účastníků se umí lépe sebeprezentovat.



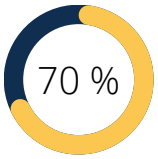
91 % účastníkům se významně zlepšil pohled na český trh práce



100 % účastníků ví, jak se chovat na pohovoru - díky pohovoru na zkoušku s odborníky



všichni účastníci se zlepšili v týmové spolupráci a **96 %** účastníků u sebe zaznamenalo zdokonalení v prezentačních dovednostech



70 % účastníkům rozšířil workshop finanční gramotnosti významně obzory



100 % účastníků získalo lepší představu o svém budoucím povolání



100 % účastníků je díky projektu motivovaných na sobě dále pracovat



CO O PROJEKTU ŘÍKAJÍ ÚČASTNÍCI ?

"Jsem moc rád za tuhle zkušenost. Rozhodně jsem se dozvěděl, že mám nadání ve spoustě oblastech. Mám o sobě velice špatně mínění a nízké sebevědomí a musím říct že sebevědomí se mi o 100% zvedlo. Kolektiv v této skupině byl moc přívětiví a přátelský, nemám nic co bych vytknul prostě velká spokojenost, vážím si toho."

"Co mi projekt dal? Určitě nové přátele, a také už vím, kde nejlépe hledat práci, či brigádu. Rozšířil mi to obzory ohledně profesí. Ukázal mi, jak lépe prezentovat, i když mi to moc nejde. Určitě jsem se pohnul z místa a chci jít prostě dál."

"Zajímavý projekt, kde jsem se hodně naučil. Dostal jsem praktické i teoretické znalosti. Měli jsme velmi dobrý kolektiv, skvělý snídaně a super ubytování."

"Díky všem workshopovým víkendům a Career days mám ucelenější představu o tom, co bych v budoucnu chtěla dělat. Zároveň jsem se dozvěděla spoustu zajímavých informací, které v budoucnu na 100 % využiji, jako třeba to, jak správně by měl vypadat životopis. Také jsem díky seznámení s různými lidmi zase dostala o trošičku jiný náhled na svět."

"Nejvíc si vážím všech těch lidí, které jsem poznala, ať už z řad účastníků, protože to jsou skvělí lidé a chtějí na sobě makat, tak z řad lektorů, protože jsou to inspirativní lidí a mohou nám fakt pomoci. Dál to je neskutečné množství informací - konečně jsem pochopila, co jsou moje silné stránky, začal mě bavit LinkedIn, neskutečně mě posunul Design thinking a prezentační dovednosti se hodí vždy atd. Aaaa exkurze byly naprostá pecka, spousta skvělých lidí, poznala jsem, co opravdu chci a co ne, a vypisovat bych to tady mohla na další x řádků, ale myslím, že všichni víme o čem mluvím."

"Projekt Career Boost mi dal hodně - skvělé lidi, hodně cenných zkušeností a kontaktů. Určitě bych projekt doporučil všem, co se chtějí někam kariérně posouvat, nebo trochu tápou v profesním životě, jako jsem to měl já."

"Career Boost mi určitě otevřel nové možnosti. Dal mi mnoho zkušeností a znalostí do mého běžného života. Vzal mi pár víkendů, ale byl jsem ochoten podstoupit takovou cenu."

CAREER BOOST V ČÍSLECH

25 účastníků

(23 úspěšně dokončilo projekt)



23 lektorů



25 kariérních a osobnostních testů



69 exkurzí



23 dobrovolníků



19 workshopů





47 hodin individuálního kariérního poradenství

150 snědených baget



PARTNEŘI PROJEKTU CAREER BOOST

Za finanční a materiální podporu děkujeme společnostem:

THE VELUX FOUNDATIONS
VILLUM FONDEN × VELUX FONDEN

amazon · ExxonMobil · BROWN-FORMAN

HAYS Recruiting experts worldwide · ENERGETICKÉ PORADENSTVÍ · NEDELKA KUBÁČ ADVOKÁTI

IGEPA group · trask · mix.it · SALMONDO

CPI HOTELS · FRESH crocodille SANDWICHES · sodexo · RESTAURACE TISKÁRNA

GrowJOB Institute · New Generation of Founders A Grow with Google PROGRAMME · top VISION · COPY GENERAL

a individuálním dárcům.

Děkujeme i všem lektorkám, lektorům a přednášejícím, za jejich čas, který nám a především účastníkům věnovali, jmenovitě:
Lukáš Zajíček, Valery Senichev, Veronika Šamonilová Lauterbach, Jan Dolejš, Kateřina Švidrnochová, Michaela Holotňáková, Adam Kulhánek, Anna Šmídová, Eliška Všetičková, Petra Kadlečková, Tereza Kirsch, Aneta Soldánová, Ludmila Černá, Eva Marková, Ingrid Navrátilová, Martin Fryč, Tereza Chudobová, Martina Suchá, Adriana Pagáčová, Soňa Bezányi, Lukáš Hána, Adriana Pagáčová, Jakub Šíma.

PARTNEŘI EXKURZÍ












































































a Jakub Macháček, Barbora Hynková a Pavel Kadlec.

Děkujeme i všem dobrovolníkům, kteří naše účastníky doprovázeli na jejich exkurze, jmenovitě: Karolína Jeníčková, Dávid Kubík, Nikol Žárská (Richter), Andrea Sabolová, Adriana Pagáčová, Bára Pelcová, Tomáš Hrdý, Martina Chupac, Alex Ander, Jiří Hromádka, Yuliya Myan, Radka Švejnohová, Kateřina Votrubcová, Jan Šenolt, Oskar Brož, Lucie Stöcklová, Denisa Chalabalová, Jan Palek, Jan Hlaváč, Roman Smíšek, Samuel Vaškovič, Lukáš Hendé Djakoualno, Soňa Bezányi