NADÁNÍ A DOVEDNOSTI O.P.S.



CAREER BOOST

aneb ROZHLED v novém

REPORT

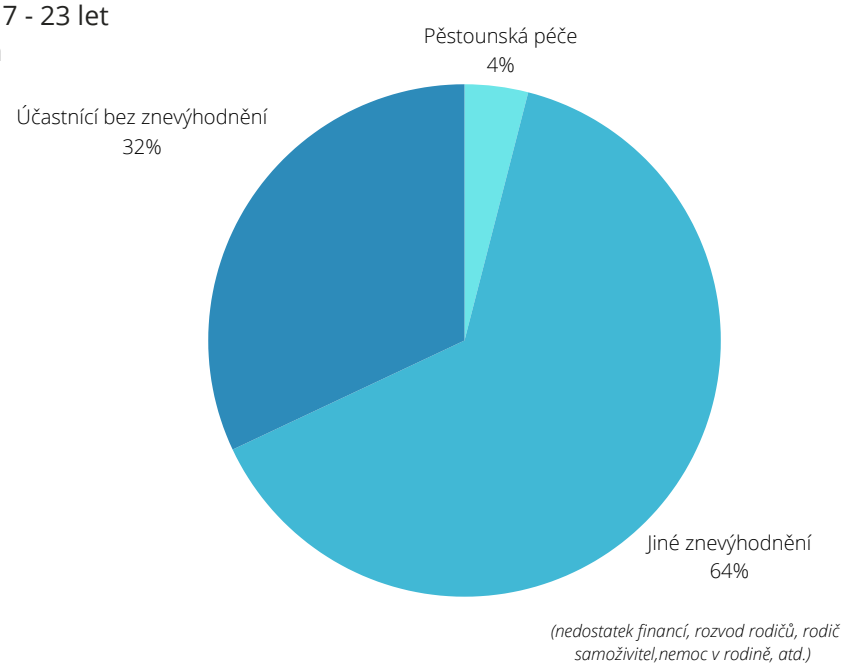
Nadání a dovednosti o.p.s.

Již 11 rokem pomáháme mladým lidem převážně ze sociálně znevýhodněného prostředí v osobním a profesním rozvoji. Do projektu CAREER BOOST se mohou zapojit nejen mladí lidé z dětských domovů a pěstounské péče, ale i z dalších potenciálně znevýhodněných skupin (komplikovaná situace v rodině, neúplná rodina, nemoc nebo úmrtí v rodině, špatná finanční situace, aj.), tak i studenti z běžných rodin.

PROJEKT CAREER BOOST

Projekt CAREER BOOST je čtyřměsíční projekt zaměřený na volbu správné kariéry, rozvoj nadání a dovedností. Vede účastníky k osamostatnění se a lepšímu uplatnění na trhu práce. V tomto kole bylo do projektu vybráno 25 účastníků z rozdílného sociálního zázemí z celé České republiky.

Období: září - prosinec 2023
Počet účastníků: 25
Věková kategorie: 17 - 23 let
Místo konání: Praha



Finanční partneři projektu:
The Velux Foundation, Brown-Forman Czechia, s.r.o., AMAZON s.r.o. Siemens, s.r.o., EREP energie s.r.o., SAP ČR, spol. s r.o., Igepa CZ s.r.o., Mixit s.r.o., Tenneco CA Czech Republic s.r.o., ExxonMobil Czech Republic, s.r.o. a individuální dárci.

CO ÚČASTNÍKY V PROJEKTU ČEKALO?

- Testy silných stránek
- Individuální kariérní poradenství
- 4 workshopové víkendy
- Career days
- Práce na skupinovém projektu
- Mentoring pro vybrané účastníky

AKTIVITY VE 25. KOLE

Letos v září jsme zahájili již 25. kolo projektu CAREER BOOST. Projekt se snažíme neustále zlepšovat, proto na základě zpětné vazby studentů doplňujeme nové a nové workshopy a aktivity.

22.–23. září 2023
ÚVODNÍ WORKSHOPOVÝ VÍKEND

První víkend 25. kola projektu CAREER BOOST jsme zahájili seznámením účastníků s naší organizací, náplní a pravidly projektu. Následně nás navštívil **Lukáš Zajíček,** který pomocí icebreaker aktivit prolomil stud a všechny účastníky mezi sebou seznámil.
Poté se k nám online připojila bývalá účastnice projektu a zároveň naše lektorka **Míša Holotňáková** a povyprávěla o svých zkušenostech, obavách a přínosech z projektu. Po obědě jsme poznávali své silné stránky s naším lektorem **Valerym Senichevem**.
Nedělní den jsme započali workshopem Design Thinking pod vedením skvělé lektorky **Veroniky Šamonilové Lauterbachové**. Po obědě za námi dorazil **Honza Dolejš** z Digiskills a ukázal nám tipy a triky, jak si usnadnit život pomocí digitálních technologií.

„Workshop od Valeryho byl pro mě nejzajímavějším a také nejvíce přínosným. Líbil se mi jeho přístup k prezentování, jeho způsob komunikace a předávání informací. Akceptoval názory všech zúčastněných a snažil se být ke každému otevřený a nápomocný.“

SALMONDO TESTY + INDIVIDUÁLNÍ KARIÉRNÍ PORADENSTVÍ

Abychom dokázali účastníkům v projektu pomoci uvědomit si jaké mají silné stránky a jaký druh práce a kariérního směřování by se k nim hodil, spolupracujeme dlouhodobě se společností Salmondo. Testy Salmondo jsou osobnostní testy, které jsou hojně využívané kariérními poradci.
Využíváme jich i my a náš kariérní poradce **Valery Senichev** a to při individuálním kariérním poradenství v rámci projektu. Každý účastník má nárok na dvě setkání s kariérním poradcem, aby s ním probral své silné stránky, talenty či další kariérní směřování, ale také volbu exkurzí, které účastníci v rámci projektu absolvují.



„Design Thinking byl ÚŽASNÝ! Moc jsem si ho užila a konverzace s uživateli a následné projekty byly opravdu nejlepší na celém programu, workshop od Veru si budu pamatovat celý život, moc mě bavil.“



13.–15. října 2023
2. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

Sobotní den jsme zahájili workshopem Finanční gramotnost s naší skvělou lektorkou **Annou Šmídovou**. Po obědě za námi dorazil náš kariérní poradce **Valery Senichev** s pokračováním tématu silných stránek a talentů. Šel do hloubky v propojení talentů, studijního a budoucího pracovního života.
Abychom se stále jen neučili a také se odreagovali, navštívili jsme **Mercuria Lasergame** a společně si zasportovali.

Nedělní den jsme začali workshopem Sebeprezentace pod vedením úžasného **Adama Kulhánka**, který nám dal zajímavé a užitečné tipy, jak být originální a mít větší sebevědomí. Po obědě za námi dorazila naše stážistka **Míša Holotňáková** s Prezentačními dovednostmi a trénovali jsme improvizaci.



„Nejvíce se mi líbila finanční gramotnost s Aničkou, protože je nejvíce přínosný do života. Krásně vysvětlila pojmy a ukázala mi nový pohled na peníze."



„Práce ve skupině byla moc fajn, celý nápad s prezentováním něčeho, co jsme si sami nepřipravili a museli jsme proto improvizovat, byl úplně geniální. Líbilo se mi, že nás Míša pozorně sledovala a kritika/zpětná vazba opravdu seděla.
Z workshopu jsem si odnesla spoustu tipů, jak zlepšit prezentace i prezentování, takže super."







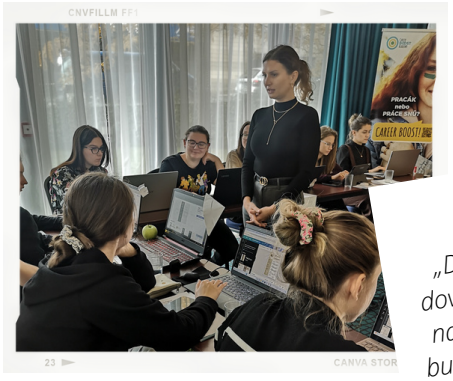
3.–5. listopadu 2023

3. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

Druhý víkend zahájila lektorka **Lenka Frišová** s grafickým programem CANVA. Po obědě nás čekal workshop firmy **HAYS** na téma Jak na životopis, který vedly **Yuliya Ivanchenko** a **Veronika Lyasheva**. Dozvěděli jsme se, jak by správně měl životopis vypadat a čemu je lepší se vyvarovat.
Nedělní den zahájila naše skvělá lektorka **Tereza Kirsch**, která nám řekla, jak si vytvořit plán pro hledání práce, a upozornila nás na nejčastější chyby výběrových řízení. Dále se slova ujala naše úžasná stážistka **Michaela Holotňáková** se svým workshopem Prezentační dovednosti.



„Oba workshopy byly užitečné. Například životopis jsem do té doby neměla vůbec zpracovaný. Navíc si cením kontaktu, který by mi pomohl životopis doupravit, kdyby bylo potřeba. Druhý workshop byl nabitý zajímavými informacemi, mimo jiné jsem se dozvěděla o zátěžovém pohovoru, ve kterém bych si hádám vedla těžko, nevědět o něm…“



„Díky prezentačním dovednostem věřím, že naše příští prezentace bude zase o něco lepší - jednak nám pomohla reflexe a jednak i zpětná vazba od ostatních.“

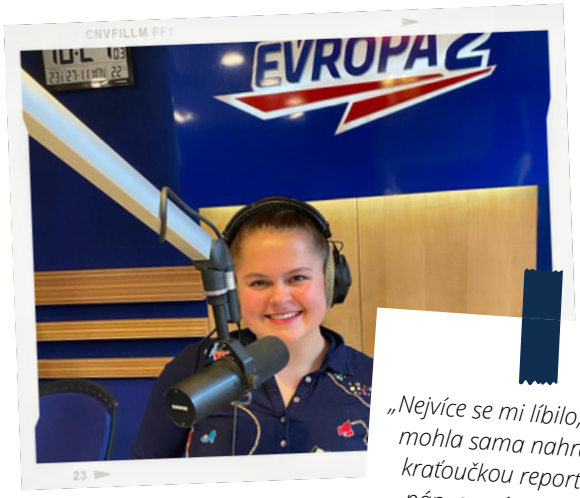
26.–28. 11. 2023
CAREER DAYS

V neděli za námi dorazil **Valery Senichev** s úvodem na trh práce. Poradil nám mimo jiné i s tím v jakých oborech je momentálně největší nabídka práce. Abychom večer nebyli hladoví, navštívili jsme školu vaření **Chef Parade**, kde jsme připravovali 4chodové menu.

Pondělní a úterní den patřil Career Days (exkurzím do firem). Účastníci spolu s dobrovolníky navštěvovali různé firmy, kde se dozvídali rozmanité informace o daných profesích.



„Na této exkurzi jsme také prošli všechny otázky, které jsme měli. Tomáš Linhart navíc studoval na FSV, kde nyní studuji i já, takže i vím, že informace ze školy opravdu využiji. A navíc jsem si odnesla jeden výtisk Deníku N.“



„Nejvíce se mi líbilo, že jsem si mohla sama nahrát vlastní kraťoučkou reportáž. Také pán, co nás prováděl, byl opravdu super. Překvapilo mě, jak rychle člověk musí mluvit, když je v rádiu! I sebemenší ticho je hrozně slyšet.“



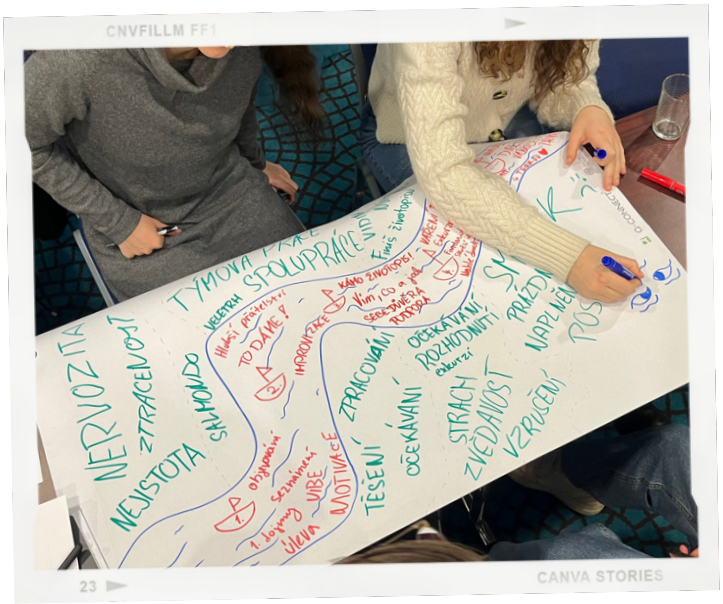
8.–10. prosince 2023

5. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

Poslední projektový víkend jsme zahájili workshopem na téma Komunikační zlozvyky od skvělé **Hany Hartošové**.
Následně si naši účastníci vyzkoušeli pohovory nanečisto s našimi úžasnými personalisty **Nikol Richter (Žárskou), Adamem Červenkou, Janou Lychovou, Ivanou Mrázkovou, Ladislavem Kanakem, Annou Vavříčkovou, Patrikem Brazdovičem, Veronikou Lyashevou, Anne - Marie Dionne, Jakubem Lisnerem, Limou Vávrovou** a **Ivou Šimůnkovou**.
Sobotní odpoledne se neslo ve znamení Kritického myšlení lektorky **Markéty Koubové**. Účastníci se dozvěděli, co to kritické myšlení je a proč je v dnešní době velmi důležité. Poté jsme pro účastníky vymysleli překvapení v podobě vánočního Career Boost kina.
V neděli nás čekaly závěrečné skupinové prezentace projektů, na kterých účastníci pracovali po celé 4 měsíce pod vedením naší stážistky **Michaely Holotňákové**. Po obědě jsme se s **Valerym Senichevem** ohlíželi za tím, jakou cestu jsme všichni společně ušli a kam účastníky projekt posunul. Nakonec každý dostal dárečky a certifikát o absolvování projektu. Vybrané účastníky jsme odměnili půlročním mentoringovým programem od **Femme Palette**.

Všichni byli opravdu moc milí. Personalista, u kterého jsem byla byl super. Pěkně jsme si projeli všechno, co jsem potřebovala, a vyzkoušela jsem si pohovor nanečisto.





Moc se mi líbily myšlenky všech a hlavně jejich ztvárnění na posledním workshopu, kde jsme kreslili řeku. Každý to pojal jinak, jedinečně a každá taková myšlenka měla své kouzlo.

PŘÍNOS PROJEKTU PRO ÚČASTNÍKY

Součástí projektu je průběžná i finální evaluace. Představujeme vám výsledky, které porovnávají informace o účastnících před zahájením projektu a po jeho ukončení.

Co účastníkům CAREER BOOST přinesl?

88 % účastníků zná po ukončení projektu lépe své silné stránky.

92 % účastníků se umí lépe sebeprezentovat.

80 % účastníkům se významně zlepšil pohled na český trh práce.

100 % účastníků ví, jak se chovat na pohovoru - díky pohovoru na zkoušku s odborníky.

76 % všichni účastníci se zlepšili v týmové spolupráci a 76 % účastníků u sebe zaznamenalo zdokonalení v prezentačních dovednostech.

52 % účastníkům rozšířil workshop finanční gramotnosti významně obzory.

96 % účastníků získalo lepší představu o svém budoucím povolání.

100 % účastníků je díky projektu motivovaných na sobě dále pracovat.



CO O PROJEKTU ŘÍKAJÍ ÚČASTNÍCI ?

„CAREER BOOST mi otevřel oči a dodal ztracenou motivaci. Zároveň jsem díky programu získala nové kontakty a dovednosti, které bych se jinak jen těžko učila. Celkově projekt hodnotím na jedničku s hvězdičkou!“

„CAREER BOOST mi kromě nových dovedností dal také skvělé přátele. Ujistila jsem se ve své studijní i profesní cestě a dozvěděla se o sobě něco nového. Odnáším si z projektu spoustu zkušeností a tipů do budoucna.“

„Velký rozhled tam, kam bych sama nedohlédla. Skvělá přátelství a známosti. Spoustu nových zkušeností, možností a příležitostí k seberozvoji. Ale hlavně, nezapomenutelný zážitek. Děkuju“

„Career Boost mi přinesl mnoho nových znalostí, jak z kariérního, tak i z osobního hlediska. Více jsem poznala samu sebe a také další skvělé lidičky. Z projektu si také odnáším nezapomenutelné zkušenosti, díky kterým se na sebe a na moji cestu životem dívám jinak. Moc si vážím toho, že jsem dostala možnost být součástí.“

„Projekt Career Boost mi přinesl především nová přátelství a spřízněné duše, které se, podobně jako já, zajímají o svůj osobní růst. Dozvěděla jsem se spousty informací na zajímavých workshopech, které jsem dosud neměla šanci navštívit. V neposlední řadě mi pomohly individuální kariérní konzultace s naším parťákem Valerym, se kterým jsem si zodpověděla otázku mého budoucího směřování i přesto, že se na první pohled přímo nemusí týkat mého vzdělání či budoucí práce.“

„Na projektu CAREER BOOST jsem poznala spoustu inspirativních a přátelských lidí, za což jsem velmi vděčná. Nejpřínosnějším pro mě bylo ujištění samy sebe ohledně volby vysokoškolského oboru, kterým bych se chtěla vydat. Také jsem mohla prostřednictvím exkurzí do firem a různých konverzací nahlédnout do toho, co různé pracovní pozice v realitě obnáší.“

„Projekt mi přinesl do života skvělou skupinu lidí. Zjistila jsem, že je možné fungovat ve skupině, aby se všichni zapojovali. Díky projektu jsem si ujasnila směr, kterým bych se chtěla vydat dále v životě.“

CAREER BOOST V ČÍSLECH

25 účastníků



25 lektorů



25 kariérních a osobnostních testů



75 exkurzí



23 dobrovolníků



18 workshopů





50 hodin individuálního kariérního poradenství

150 snědených baget



PARTNEŘI PROJEKTU CAREER BOOST

Za finanční a materiální podporu děkujeme společnostem:

































a individuálním dárcům.

Děkujeme i všem lektorkám, lektorům a přednášejícím, za jejich čas, který nám a především účastníkům věnovali, jmenovitě: Lukáš Zajíček, Valery Senichev, Veronika Šamonilová Lauterbachová, Jan Dolejš, Lenka Frišová, Michaela Holotňáková, Adam Kulhánek, Anna Šmídová, Yuliya Ivanchenko, Veronika Lyasheva, Tereza Kirsch, Hana Hartošová, Markéta Koubová, Nikol Žárská, Adam Červenka, Jana Lychová, Ivana Mrázková, Ladislav Kanak, Anna Vavříčková, Patrik Brazdovič, Anne- Marie Dionne, Jakub Lisner, Lima Vávrová, Iva Šimůnková

PARTNEŘI EXKURZÍ



























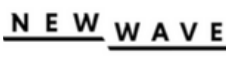










































a Křesťanská pedagogicko-psychologická poradna, Jakub Macháček, Barbora Hynková, Ivona Metelková, Sara Urakbayeva, Karel Košárek, Bernadetta Macháčková, MUDr. Šimon Malý, Veronika Balejová, Aleš Burget.

Děkujeme i všem dobrovolníkům, kteří naše účastníky doprovázeli na jejich exkurze, jmenovitě: Nikol Žárská, Adriana Pagáčová, Bára Pelcová, Martina Chupáč, Kateřina Votrubcová, Jan Šenolt, Jan Hlaváč, Soňa Bezányi, Alexandra Filipová, Jana Fukalová, Lenka Salačová, Linda Mohelníková, Lucie Veselá, Barbora Bastlová, Tran Thu Tra, Ivana Mrázková, David Nejedlý, Adam Červenka, Denisa Mifková, Ilona Nesvadbová, Jiří Danda, Patrik Baroch, Lenka Nedzelská.