NADÁNÍ A DOVEDNOSTI O.P.S.

# CAREER BOOST

## aneb ROZHLED v novém



# REPORT

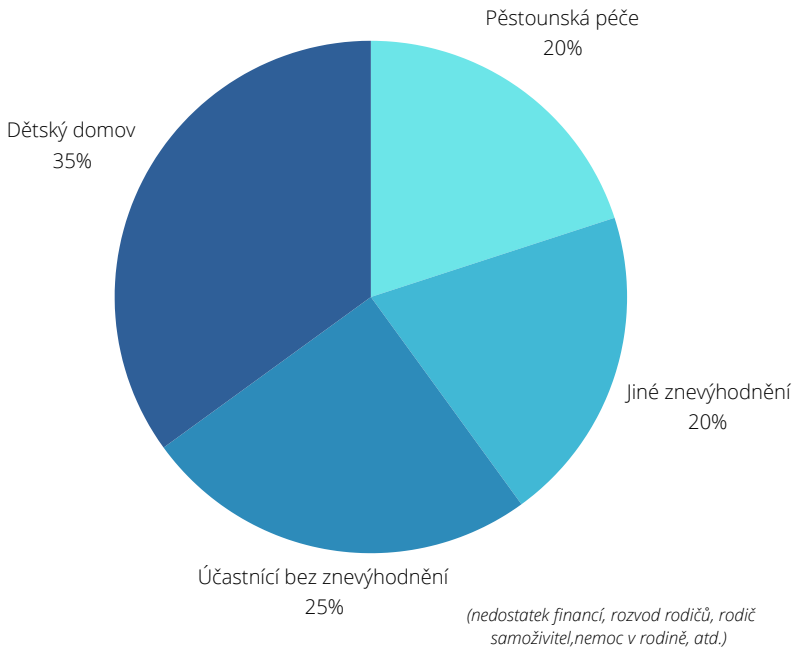
# Nadání a dovednosti o.p.s.

Již 12 rokem pomáháme mladým lidem převážně ze sociálně znevýhodněného prostředí v osobním a profesním rozvoji. Do projektu CAREER BOOST se mohou zapojit nejen mladí lidé z dětských domovů a pěstounské péče, ale i z dalších potenciálně znevýhodněných skupin (komplikovaná situace v rodině, neúplná rodina, nemoc nebo úmrtí v rodině, špatná finanční situace, aj.).

## PROJEKT CAREER BOOST

Projekt CAREER BOOST je pětiměsíční projekt zaměřený na volbu správné kariéry, rozvoj nadání a dovedností. Vede účastníky k osamostatnění a lepšímu uplatnění na trhu práce. V tomto kole bylo do projektu vybráno 20 účastníků z rozdílného sociálního zázemí z celé České republiky.

**Období:** únor - červen 2024
**Počet účastníků:** 20
**Věková kategorie:** 15 - 24 let
**Místo konání:** Praha




**Finanční partneři projektu:**
The Velux Foundations, Deloitte CZ Services s.r.o, Nedelka Kubáč advokáti s.r.o., Igepa CZ s.r.o., SAP ČR, spol. s r.o., Mixit s.r.o., EREP ENERGIE, s.r.o.,Gen Digital Americas s.r.o. a individuální dárci.

## CO ÚČASTNÍKY V PROJEKTU ČEKALO?

- Testy silných stránek
- Individuální kariérní poradenství
- 4 workshopové víkendy
- Career days - exkurze do firem
- Práce na skupinovém projektu

# AKTIVITY VE 26. KOLE

Letos v únoru jsme zahájili již 26. kolo projektu CAREER BOOST. Projekt se snažíme neustále zlepšovat, proto na základě zpětné vazby studentů doplňujeme nové a nové workshopy a aktivity.

### 24.–25. únor 2024
### ÚVODNÍ WORKSHOPOVÝ VÍKEND

První víkend 26. kola projektu CAREER BOOST jsme zahájili seznámením účastníků s naší organizací, náplní a pravidly projektu. Následně nás navštívil **Lukáš Zajíček**, který pomocí icebreaker aktivit prolomil stud a všechny účastníky mezi sebou seznámil.
Poté se k nám online připojila bývalá účastnice projektu a zároveň naše lektorka **Míša Holotňáková** a povyprávěla o svých zkušenostech, obavách a přínosech z projektu. Po obědě jsme poznávali své silné stránky s naším lektorem **Valerym Senichevem**.
Nedělní den jsme započali workshopem Design Thinking pod vedením skvělé lektorky **Veroniky Šamonilové Lauterbachové**. Po obědě za námi dorazil **Honza Dolejš** z Digiskills. Ukázal nám tipy a triky, jak si usnadnit život pomocí digitálních technologií a zároveň s námi prozkoumal možnosti práce s umělou inteligencí.

*„Valeryho workshop se mi líbil úplně nejvíc. Uvědomila jsem si, že něco nevyzkoušet je větší selhání než něco zkusit, i když se to třeba nevydaří. Taky mi to otevřelo oči k více otevřenému myšlení - jak on sám říkal 'myslet za rámec čtverce = za rámec možností.'"*

### SALMONDO TESTY + INDIVIDUÁLNÍ KARIÉRNÍ PORADENSTVÍ

Abychom dokázali účastníkům v projektu pomoci uvědomit si jaké mají silné stránky a jaký druh práce a kariérního směřování by se k nim hodil, spolupracujeme dlouhodobě se společností Salmondo. Testy Salmondo jsou osobnostní testy, které jsou hojně využívané kariérními poradci.
Využíváme jich i my a náš kariérní poradce **Valery Senichev** a to při individuálním kariérním poradenství v rámci projektu. Každý účastník má nárok na dvě setkání s kariérním poradcem, aby s ním probral své silné stránky, talenty či další kariérní směřování, ale také volbu exkurzí, které účastníci v rámci projektu absolvují.



*„Design Thinking pro mě bylo úplně něco nového. Moc se mi workshop líbil, protože jsme si tu techniku mohli pak vlastně vyzkoušet v praxi přes to prezentování a vlastně mi to dalo i docela zabrat. Snažila jsem se přemýšlet více inovativně, ale zároveň tak, aby výsledek toho, co budeme prezentovat, byl relevantní vůči uživateli."*



**15.–17. březen 2024**

## 2. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

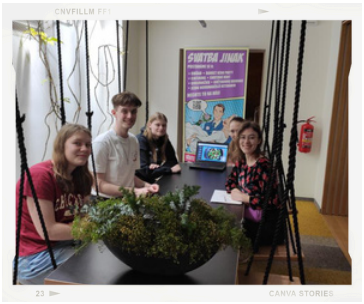
Sobotní den jsme zahájili workshopem na téma „Finanční gramotnost“ s naší skvělou lektorkou **Annou Šmídovou**. Řešili jsme mimo jiné i investice nebo podílové fondy.
Po vytouženém obědě od **McDonald's ČR spol. s r. o.** za námi dorazil náš kariérní poradce **Valery Senichev** s pokračováním tématu silných stránek a talentů.
Abychom nezůstávali jen u učení a také se odreagovali, navštívili jsme Mercuria Lasergame a společně si zastříleli.
Nedělní den odstartoval workshopem Sebeprezentace **Adam Kulhánek**, který nám dal zajímavé a užitečné tipy, jak být originální a mít větší sebevědomí. Po obědě za námi dorazila naše stážistka **Míša Holotňáková** s „Prezentačními dovednostmi“ a tréninkem improvizace. Energii jsme celý víkend doplňovali kávou od **Nespresso** a tyčinkami KitKat.



*„Finanční gramotnost se mi líbila zejména díky své autentičnosti a přístupu prezentující jsem mohl pochopit, jak finanční prostor v praxi funguje a dokáže zkreslovat mnoho věcí a všeobecně známé znalosti právě co se týče peněz atd.“*



*„Práce na projektu - líbilo se mi, že jsme si projekt naplánovali na design thinkingu a pak ho v průběhu celého projektu vylepšovali a prezentovali“*







**5.–7. duben 2024**

## 3. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

Třetí víkend za námi přišla lektorka **Lucie Drimlová** s grafickým programem CANVA a dala nám užitečné tipy a rady. Po obědě nás čekal workshop od společnosti **HAYS** na téma „Jak na životopis“, který vedla **Yuliya Ivanchenko**. V rámci workshopu jsme si životopis i tvořili.

Nedělní den zahájila **Tereza Kirsch**, která nám řekla, jak si vytvořit plán pro hledání práce a upozornila nás na nejčastější chyby výběrových řízení. Poté se slova ujala naše stážistka **Michaela Holotňáková** se svým workshopem Prezentačních dovedností.



*„Shledávám za těžké se rozhodnou pro jeden, nicméně bych vypíchnul "Jak na životopis" a "Tvorba akčního plánu", a to díky největší proporci informací, které pro mě byly nové a v praxi je využiji bezpodmínečně.“*



*„Nejvíc se mi líbil workshop Prezentační dovednosti, protože to bylo hodně interaktivní a měli jsme možnost si vyzkoušet prezentování tam a hned.“*

**5.–7. květen 2024**
**CAREER DAYS**

V neděli za námi dorazil **Valery Senichev** a sdělil nám, jak to funguje na trhu práce v 21. století. Po obědě jsme si společně s **Anetou Soldánovou** určovali priority v rámci workshopu na téma „Time management“.

Pondělní a úterní den patřil Career Days (exkurzím do společností). Účastníci spolu s dobrovolníky navštěvovali různé společnosti, kde se dozvídali rozmanité informace o daných profesích.



*„Nejvíce mě zaujalo nadšení zaměstnanců nám odpovědět na všechny dotazy a to, jak firma celkově funguje. Jde vidět, že motivace v jejich prostředí rozhodně nechybí.“*



*„Líbilo se mi, že jsme dostali reálnou představu o tom, co vše pozice HR obnáší, jaký člověk se na danou pozici hodit, paní byla velmi milá, komunikativní a snažila se nám co nejvíce přiblížit všechny naše dotazy.“*



**31. 5.–2. 6. 2024**

## 5. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

Poslední projektový víkend jsme zahájili workshopem na téma „Wellbeing“ od lektorky **Terezy Maisnerové**. Bavili jsme se během něj o stresu, jeho příznacích nebo o tom, jak ho nejlépe zvládat.
Následně si naši účastníci vyzkoušeli pohovory nanečisto s našimi úžasnými personalisty, kterými jsou **Patrik Brazdovic**, **Veronika Lyasheva**, **Lima Vávrová**, **Soňa Bezányi**, **Adriana Pagáčová**, **Yuliya Ivanchenko**, **Katěřina Hofmannová**, **Barbora Miková**, **Petra Nováková**, **Tereza Maisnerová**.
Sobotní odpoledne se neslo ve znamení Kritického myšlení lektora **Lukáše Hány**. Účastníci se dozvěděli, co to kritické myšlení je a proč je v dnešní době velmi důležité.
V neděli nás čekaly závěrečné skupinové prezentace projektů, na kterých účastníci pracovali po celé 4 měsíce pod vedením naší stážistky **Michaely Holotňákové**. Po obědě jsme se s **Veronikou Kremzovou** ohlíželi za tím, jakou cestu jsme všichni společně ušli a kam účastníky projekt posunul. Nakonec každý dostal dárečky a certifikát o absolvování projektu.

*„Všichni byli opravdu moc milí. Bylo super si popovídat s personalisty a vyzkoušet si to nanečisto.“*







*„Moc se mi líbily myšlenky všech a hlavně jejich ztvárnění na posledním workshopu, kde jsme kreslili řeku. Každý to pojal jinak, jedinečně a každá taková myšlenka měla své kouzlo.“*

# PŘÍNOS PROJEKTU PRO ÚČASTNÍKY

Součástí projektu je průběžná i finální evaluace. Představujeme vám výsledky, které porovnávají informace o účastnících před zahájením projektu a po jeho ukončení.

**Co účastníkům CAREER BOOST přinesl?**

82 % účastníků zná po ukončení projektu lépe své silné stránky.

70 % všichni účastníci se zlepšili v týmové spolupráci a 70 % účastníků u sebe zaznamenalo zdokonalení v prezentačních dovednostech.

87 % účastníků se umí lépe sebeprezentovat.

58 % účastníkům rozšířil workshop finanční gramotnosti významně obzory.

87 % účastníkům se významně zlepšil pohled na český trh práce.

79 % účastníků získalo lepší představu o svém budoucím povolání.

100 % účastníků ví, jak se chovat na pohovoru - díky pohovoru na zkoušku s odborníky.

100 % účastníků je díky projektu motivovaných na sobě dále pracovat.



# CO O PROJEKTU ŘÍKAJÍ ÚČASTNÍCI ?

*‚Děkuju. Opravdu. A doufám, že to, co děláte vám dává smysl a dělá radost, protože měníte příběhy každého z nás. Mně jste pomohli neuvěřitelně a proto už teď makám na vlastních projektech a snažím se vynaložit maximum pro to, abych uplatnila ideálně vše, co jsem se naučila. Budu se těšit v létě :)“*

*„Chci poděkovat všem, za skvělou komunikaci, spolupráci a také, že konečně vím co chci do budoucna dělat. Moc Vám děkuji a snad to někam dotáhnu a budu spokojená. Hodně věcí jsem si také uvědomila a jsem ráda, že sem se mohla zúčastnit projetku.“*

*„Asi nejsem úplně cílovka, ale rozhodně v tom pokračujte. Co jsem se bavil s ostatníma, tak byl pro ně program velký přínosem. :)“*

*„Moc moc vám děkuji, za možnost se zúčastnit. Nakonec mi to sice dalo dost jiné věci, než které jsem chtěla, ale o nic méně důležité. Hlavně mi to mimořádně psychicky pomohlo, což jsem se spíš bála, že se to zhorší, ale stal se pravý opak. Jsem vděčná za příležitost být součástí Career Boostu. <3 Obdivuji, co v Nadání děláte. PS: Fakt se omlouvám že všechno dělám pozdě. Další věc, na které se snažím pracovat.“*

*„Já bych chtěla moc poděkovat za tento projekt!! Věřím, že to není jednoduché vše takhle zorganizovat, a proto si vážím všech co to dělají. Velké díky patří nejen Terce, která nás většinou projektu provázela, ale Veru a Kari i vám, protože máte velký obdiv, jak jste zvládly převzít agendu někoho jiného a nešlo ani poznat, že dosud to dělal někdo jiný. Z tohoto projektu jsem si mimo úžasných přátelstvích, spousty nových kontaktů, odnesla také užitečné informace a motivaci rozjet věci, které jsem dosud odkládala, protože jsem neměla odvahu. Holky, ať se vám daří!! A ještě jednou, VELKÉ DÍKY!!“*

*„Chtěla bych všem MOC poděkovat! Ze začátku jsem přemýšlela jestli do projektu vůbec půjdu, vzhledem k tomu, že jsem se jeden z víkendů nemohla zúčastnit, ale s Terkou jsme se nakonec domluvily a jsem za to nesmírně vděčná. Career Boost mi toho dal neskutečně moc a snad poprvé životě mám víru v sama sebe a v to že něco dokážu. Úžasný projekt s úžasnýma lidma, ještě jednou moc děkuju a přeji mnoho úspěchů i v dalších kolech (Mimochodem vůbec si teď nebrečim do snídaně:,))*

*„Děkuji za krásný projekt, bylo to super. Chtěl bych se někdy domluvit, že by jsme si dali sraz se všemi. :)“*

# CAREER BOOST V ČÍSLECH

**20 účastníků**




**13 lektorů**



**20 kariérních a osobnostních testů**



**60 exkurzí**



**23 dobrovolníků**



**18 workshopů**



**∞ snědených burgerů**





**40 hodin individuálního kariérního poradenství**

# PARTNEŘI PROJEKTU CAREER BOOST

**Za finanční a materiální podporu děkujeme společnostem:**

**a individuálním dárcům.**

Děkujeme i všem lektorkám, lektorům a přednášejícím, za jejich čas, který nám a především účastníkům věnovali, jmenovitě: Lukáš Zajíček, Valery Senichev, Veronika Šamonilová Lauterbachová, Jan Dolejš, Michaela Holotňáková, Adam Kulhánek, Anna Šmídová, Lucie Drimlová, Yuliya Ivanchenko, Tereza Kirsch, Aneta Soldánová, Lukáš Hána, Soňa Bezányi, Adriana Pagáčová, Veronika Lyasheva, Yuliya Ivanchenko, Katěřina Hofmannová, Lima Vávrová, Barbora Miková, Petra Nováková, Tereza Maisnerová, Patrik Brazdovic.

# PARTNEŘI EXKURZÍ

a Lucie Turzová, Martin Šmíd - finanční poradenství, Diagnostický ústav pro mládež Praha 2, La femme MiMi, Bernadeta Macháčková, Ing. Luďka Ježová, Ing. Lenka Jelínková, MPA, Velvyslanesví Švédska Praha.

Děkujeme i všem dobrovolníkům, kteří naše účastníky doprovázeli na jejich exkurze, jmenovitě: Adriana Pagáčová, Linda Mohelníková, Lucie Veselá, Barbora Bastlová, Pavel Táborský, Adam Červenka, Ilona Nesvadbová, Pavel Urban, David Spáčil, Zuzana Kolská, Marcela Vašutová, Petr Sládek, Tereza Padevětová, Anna Karásková, Tereza Tělecká, Martina Chupáč, Jan Šenolt, Barbora Kolomazníková, Adam Svoboda, Anastasija Taraskina, Klára Doležalová.