NADÁNÍ
A DOVEDNOSTI O.P.S.

ROZHLED



REPORT

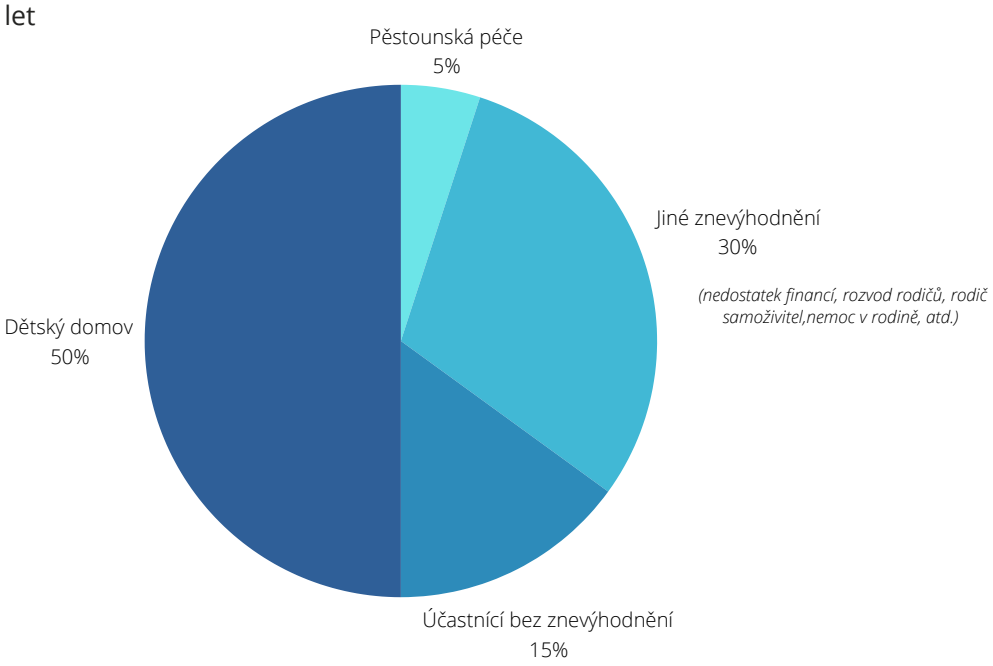
Nadání a dovednosti o.p.s.

Již 12 rokem pomáháme mladým lidem převážně ze sociálně znevýhodněného prostředí v osobním a profesním rozvoji. Do projektu ROZHLED se mohou zapojit nejen mladí lidé z dětských domovů a pěstounské péče, ale i z dalších potenciálně znevýhodněných skupin (komplikovaná situace v rodině, neúplná rodina, nemoc nebo úmrtí v rodině, špatná finanční situace, aj.).

PROJEKT ROZHLED

Projekt ROZHLED je čtyřměsíční projekt zaměřený na volbu správné kariéry, rozvoj nadání a dovedností. Vede účastníky k osamostatnění a lepšímu uplatnění na trhu práce. V tomto kole bylo do projektu vybráno 20 účastníků z rozdílného sociálního zázemí z celé České republiky.

Období: září–prosinec 2024
Počet účastníků: 20
Věková kategorie: 16–23 let
Místo konání: Praha



Finanční partneři projektu:
Amazon.com, Inc., Igepa CZ s.r.o., SAP ČR, spol. s r.o., Mixit s.r.o., EREP ENERGIE, s.r.o., ČEPS, a.s., ExxonMobil, Hakuna Matata a individuální dárci.

CO ÚČASTNÍKY V PROJEKTU ČEKALO?

- Testy silných stránek
- Individuální kariérní poradenství
- 4 workshopové víkendy
- Career days - exkurze do firem
- Práce na skupinovém projektu

AKTIVITY VE 27. KOLE

Letos v září jsme zahájili již 27. kolo projektu ROZHLED. Projekt se snažíme neustále zlepšovat, proto na základě zpětné vazby studentů doplňujeme nové a nové workshopy a aktivity.

14.–15. září 2024
ÚVODNÍ WORKSHOPOVÝ VÍKEND

První víkend 27. kola projektu ROZHLED jsme zahájili seznámením účastníků s naší organizací, náplní a pravidly projektu. Následně nás navštívil **Lukáš Zajíček**, který pomocí icebreaker aktivit prolomil stud a všechny účastníky mezi sebou seznámil.
Poté se k nám online připojila bývalá účastnice projektu a zároveň naše lektorka **Míša Holotňáková** a povyprávěla o svých zkušenostech, obavách a přínosech z projektu. Po obědě jsme poznávali své silné stránky s naším lektorem **Valerym Senichevem**.
Nedělní den jsme započali workshopem Design Thinking pod vedením skvělé lektorky **Veroniky Šamonilové Lauterbachové**. Po obědě za námi dorazil **Filip Forman** z Partners, který nám zakončil víkendové setkání workshopem na téma Finanční gramotnost. Řešili jsme mimo jiné i investice nebo podílové fondy.

„Valeryho workshop „Úvod do silných stránek" pro mě byl velmi přínosný. Pomohl mi lépe porozumět tomu, jak identifikovat a pracovat se svými silnými stránkami, a také jak je efektivněji využívat v různých životních a pracovních situacích. Valery dokázal jasně vysvětlit, proč je důležité soustředit se na silné stránky, místo abychom se neustále snažili zlepšovat slabé stránky."

SALMONDO TESTY + INDIVIDUÁLNÍ KARIÉRNÍ PORADENSTVÍ

Abychom dokázali účastníkům v projektu pomoci uvědomit si, jaké mají silné stránky a jaký druh práce a kariérního směřování by se k nim hodil, spolupracujeme dlouhodobě se společností Salmondo. Testy Salmondo jsou osobnostní testy, které jsou hojně využívané kariérními poradci.
Využíváme jich i my a náš kariérní poradce **Valery Senichev** a to při individuálním kariérním poradenství v rámci projektu. Každý účastník má nárok na dvě setkání s kariérním poradcem, aby s ním probral své silné stránky, talenty či další kariérní směřování, ale také volbu exkurzí, které účastníci v rámci projektu absolvují.

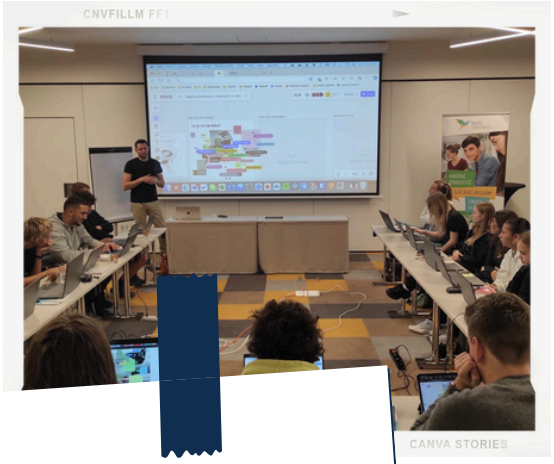


„Workshop na Design Thinking od Veroniky mi přišel velmi užitečný. Líbilo se mi, jak byla metoda prakticky vysvětlena a hned jsme si ji mohli vyzkoušet v rámci cvičení. Celý proces od empatického porozumění problémům až po tvorbu prototypů mi připadal dobře strukturovaný a aplikovatelný nejen na profesní projekty, ale i v běžném životě. Veronika měla skvělý způsob vedení, který nás vedl k tvůrčímu myšlení a spolupráci"



5.–6. říjen 2024
2. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

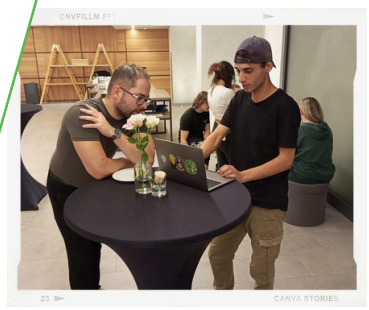
Sobotní den jsme zahájili workshopem na téma Digitální dovednosti s našim skvělým lektorem **Honzou Dolejšem**. Ukázal nám tipy a triky, jak si usnadnit život pomocí digitálních technologií a zároveň s námi prozkoumal možnosti práce s umělou inteligencí.
Po vytouženém obědě od **AmRest s.r.o.** za námi dorazila naše stážistka **Míša Holotňáková** s workshopem Prezentační dovednosti a tréninkem improvizace.
Abychom nezůstávali jen u učení a také se odreagovali, navštívili jsme **Mercuria Lasergame** a společně si zastříleli.
Nedělní den odstartoval workshopem Sebeprezentace **Adam Kulhánek**, který nám dal zajímavé a užitečné tipy, jak být originální a mít větší sebevědomí. Po obědě za námi dorazil náš kariérní poradce **Valery Senichev** s pokračováním tématu silných stránek a talentů.



„Mou pozornost nejvíce upoutal Adam Kulhánek s jeho workshopem na téma Sebeprezentace. Líbil se mi jeho přístup k nám a taky, že jsme se na začátku seznámili. Bylo to pak více osobní.Ve workshopu byla zahrnuta jak individuální, tak kolektivní práce. Adam měl velmi poutavý výklad. Po skončení programu jsem si toho spoustu uvědomila, za mě to bylo úžasné.“



„Míšin workshop na mě působil skvěle! Bylo vidět, že má s prezentováním spoustu zkušeností a dokázala nám předat praktické tipy, které se mi určitě budou hodit. Líbilo se mi, jak byl workshop interaktivní, a že jsme si techniky mohli rovnou vyzkoušet...“







19.–20. říjen 2024

3. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

Třetí víkend jsme zahájili workshopem od skvělé **Zuzany Odvody** na téma Kritické myšlení. Účastníci se dozvěděli, co to kritické myšlení je a proč je v dnešní době velmi důležité.
Po obědě za námi přišla lektorka **Lucie Drimlová** s grafickým programem CANVA a dala nám užitečné tipy a rady.
Nedělní den zahájila **Tereza Kirsch**, která nám řekla, jak si vytvořit plán pro hledání práce a upozornila nás na nejčastější chyby výběrových řízení. Poté se slova ujala naše stážistka **Michaela Holotňáková** se svým workshopem Prezentačních dovedností.



„Z víkendových workshopů si odnáším spoustu užitečných poznatků, které určitě využiji v budoucnu. Především to, jak správně pracovat v týmu a efektivně komunikovat, což mi pomůže nejen v pracovním životě, ale i v osobních vztazích.“



„Ano, workshop na práci v grafickém programu „CANVA“ mě opravdu zaujal. Workshop mi ukázal, jak snadno vytvářet atraktivní prezentace, plakáty či grafiky i bez předchozích zkušeností s designem.“

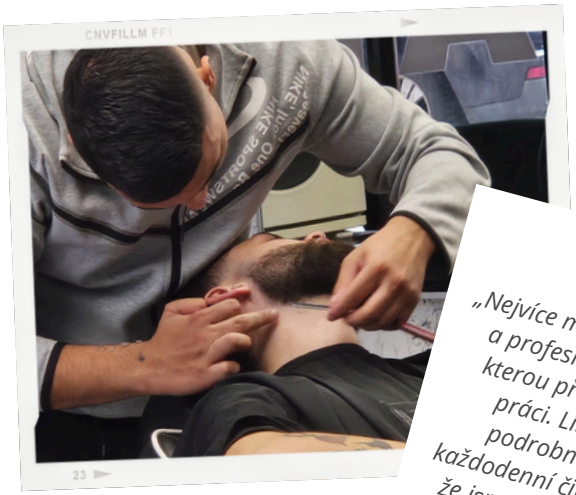
17.–19. listopad 2024
CAREER DAYS

V neděli za námi dorazil **Valery Senichev** a sdělil nám, jak to funguje na trhu práce v 21. století. Po obědě nás čekal workshop od společnosti HAYS na téma Jak na životopis, který vedla **Yuliya Ivanchenko**. V rámci workshopu jsme si životopis i tvořili.
Odpoledne nám zpestřil kurz vaření v **ChefParade**, kde si pro nás připravili 4chodové menu ze světové kuchyně.

Pondělní a úterní den patřil Career Days (exkurzím do společností). Účastníci spolu s dobrovolníky navštěvovali různé společnosti, kde se dozvídali rozmanité informace o daných profesích.



„Líbil se mi přístup od HR. Byla moc ráda že nás tam má a měla připravenou celou prezentaci “



„Nejvíce mě zaujala atmosféra a profesionalita vojáků, se kterou představovali svou práci. Líbilo se mi, jak podrobně popsali své každodenní činnosti, a také to, že jsme se mohli podívat do zázemí, kam se běžný člověk jen tak nedostane.“



7.–8. prosinec 2024

5. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

Poslední projektový víkend jsme zahájili workshopem na téma „Wellbeing“ od lektorky **Terezy Maisnerové**. Bavili jsme se během něj o stresu, jeho příznacích nebo o tom, jak ho nejlépe zvládat.
Následně si naši účastníci vyzkoušeli pohovory nanečisto s našimi úžasnými personalisty, kterými jsou **Patrik Brazdovic**, **Veronika Lyasheva**, **Lima Vávrová**, **Soňa Bezányi**, **Adriana Pagáčová**, **Yuliya Ivanchenko**, **Katěřina Hofmannová**, **Barbora Miková**, **Petra Nováková**, **Tereza Maisnerová**.
Po obědě jsme si společně s **Anetou Soldánovou** určovali priority v rámci workshopu na téma „Time management“.
V neděli nás čekaly závěrečné skupinové prezentace projektů, na kterých účastníci pracovali po celé 4 měsíce pod vedením naší stážistky **Michaely Holotňákové**. Po obědě jsme se s **Veronikou Kremzovou** ohlíželi za tím, jakou cestu jsme všichni společně ušli a kam účastníky projekt posunul. Nakonec každý dostal dárečky a certifikát o absolvování projektu.

„Oceňuji konstruktivní zpětnou vazbu, kterou jsem po pohovoru obdržel, protože mi ukázala, kde jsou moje silné stránky a na čem bych mohl ještě zapracovat.“





„Workshop prezentační dovednosti byl za všechny týdny takovým srdcem celého projektu. Prezentace jako dovednost asi ve výsledku není až tak moc důležitou součástí kariérního růstu, ale tím že nám to dalo dlouhodobou práci na doma, tak nás to hodně naučilo spolupráci a plánování a mnoho dalších skillů. V prezentaci jako takové jsme se ale všichni velice zlepšili, a Michaela byla skvělou lektorkou.“

PŘÍNOS PROJEKTU PRO ÚČASTNÍKY

Součástí projektu je průběžná i finální evaluace. Představujeme vám výsledky, které porovnávají informace o účastnících před zahájením projektu a po jeho ukončení.

Co účastníkům ROZHLED přinesl?

78 % účastníků zná po ukončení projektu lépe své silné stránky.

73 % všichni účastníci se zlepšili v týmové spolupráci a 73 % účastníků u sebe zaznamenalo zdokonalení v prezentačních dovednostech.

75 % účastníků se umí lépe sebeprezentovat.

70 % účastníkům rozšířil workshop finanční gramotnosti významně obzory.

85 % účastníkům se významně zlepšil pohled na český trh práce.

77 % účastníků získalo lepší představu o svém budoucím povolání.

100 % účastníků ví, jak se chovat na pohovoru - díky pohovoru na zkoušku s odborníky.

100 % účastníků je díky projektu motivovaných na sobě dále pracovat.



CO O PROJEKTU ŘÍKAJÍ ÚČASTNÍCI ?

„Chtěl bych poděkovat celému týmu Nadání za skvělou příležitost a podporu, kterou poskytujete. Vaše programy mi pomohly otevřít nové možnosti a posunout se vpřed. Doufám, že v budoucnu budu mít příležitost podělit se o své zkušenosti a pomoci dalším lidem růst stejně, jak jsem mohl růst já. Děkuji za to, co děláte pro všechny nás.“

„Ještě jednou vám moc děkuju za to, co děláte! Obdivuji vaši vstřícnost a milé vystupování ve chvílích, kdy to s námi nebylo úplně jednoduché. Jsem vám vděčná, že tak mladým lidem pomáháte neztratit se ve světě. Jsem si jista, že v každém z nás projekt něco zanechal, ať už dobré snídaně nebo třeba workshop o sebeprezentaci. Děkuju.❤️“

„To co děláte pro nás studenty je úžasné. Kolik nových věcí můžeme zjistit a dozvědět se. Děkuji za všechno co mi tento projekt mohl nabídnout a tímto mě posunul vpřed.“

„Chtěla bych vám moc poděkovat za to, že jste byli ochotní nás něco naučit, i když jsme někdy byli jako „fakt strašný“. Obdivuju snahu, byli jste moc fajn, jste milí, ochotní pomoct a chtěla bych poděkovat za to, že jste to s námi přežili ve zdraví.“

„Všem moc děkuji za to, co pro mě udělali. Děkuji jak svému týmu, tak hlavně Verče a Karin, prostě jste zlatíčka a mám vás rád. 😊✨“

„Chtěla bych ještě jednou poděkovat! Jsem opravdu moc vděčná, že jsem se mohla Rozhledu zúčastnit. Projekt mi dal odvahu zkoušet nové věci, mnohem víc než kdy dřív. Zároveň jsem posunula svojí komfortní zónu a věci , co se mi dřív zdáli velmi náročné už nejsou. A to hlavně díky tomu, že ve workshopech je vždy bezpečný prostor dělat chyby.“

„Děkuji za veškeré přednášky i exkurze. Momentálně mám opravdu hodně vzpomínek a musím své nové znalosti vstřebat. Takže nedokážu vám říct, co vše nového jsem se naučila, ale moc děkuji za vše. Děkuji, že jsem mohla poznat všechny lektory i vás samotné. 🙂“

„Byli jste super a líbila se mi synchronizace a i to, jak vám to funguje. Máte to zaběhnuté a furt něco vylepšujete, což se mi líbí též. Děkuji za možnost si tohle vyzkoušet a získat nějaké cenné zkušenosti.“

ROZHLED V ČÍSLECH

20 účastníků



13 lektorů



20 kariérních a osobnostních testů



60 exkurzí



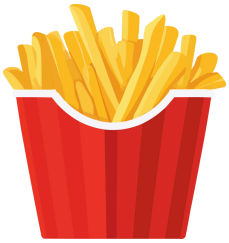
23 dobrovolníků



18 workshopů



∞ snědených hranolek





20 hodin individuálního kariérního poradenství

PARTNEŘI PROJEKTU ROZHLED

Za finanční a materiální podporu děkujeme společnostem:

a individuálním dárcům.

Děkujeme i všem lektorkám, lektorům a přednášejícím, za jejich čas, který nám a především účastníkům věnovali, jmenovitě: Lukáš Zajíček, Michaela Holotňáková, Valery Senichev, Veronika Šamonilová - Lauterbachová, Jan Dolejš, Filip Forman, Adam Kulhánek, Lucie Drimlová, Yuliya Ivancheno, Veronika Lyasheva, Tereza Kirsch, Zuzana Odvody, Tereza Maisnerová, Aneta Soldánová, Barbora Bayerová, Dana Hricišin, Nikol Žárská, Lucie Veselá, Soňa Bezányi, Adriana Pagáčová, Patrik Brazdovic, Jana Ivancová, Petra Nováková.

PARTNEŘI EXKURZÍ

a Lucie Turzová, Pankrácká věznice, Bernadeta Macháčková, paní Drábková, Veronika Kocian a Veronika Slaninová.

Děkujeme i všem dobrovolníkům, kteří naše účastníky doprovázeli na jejich exkurze, jmenovitě: Eva Lebedová, Anna Karásková, Jitka Sarnovská, Barbora Bayerová, Linda Mohelníková, Jan Palek, Aleš Růžička, Marek Jandouš, Adam Svoboda, Pavel Táborský, Martina Chupáč, Marek Černý, Milan Kubec, Jan Šenolt, Adriana Pagáčová, Barbora Bastlová, Lucie Veselá, Lucie Stöcklová, Michael Machalla, David Spáčil, Jitka Čermáková a Jan Hlaváč.