NADÁNÍ
A DOVEDNOSTI O.P.S.



ROZHLED
REPORT

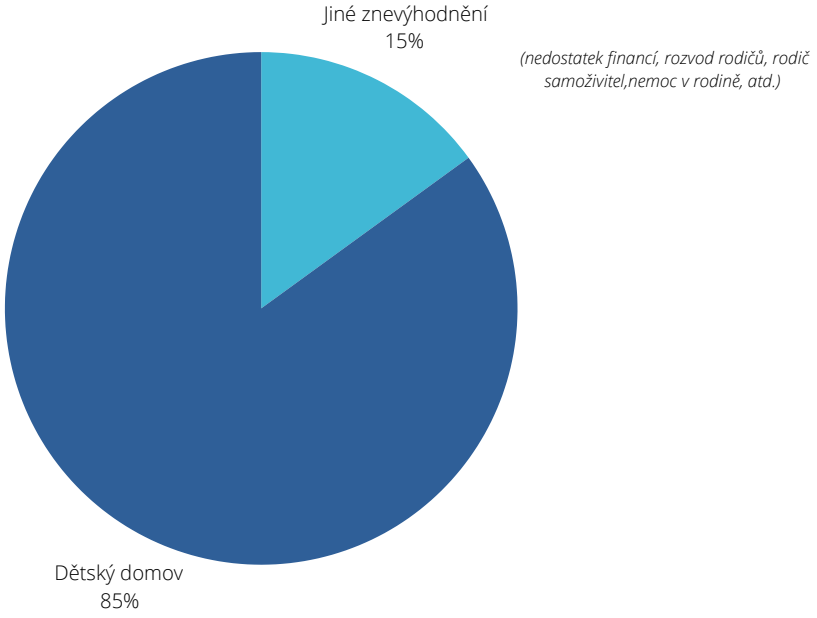
Nadání a dovednosti o.p.s.

Již 13. rokem pomáháme mladým lidem převážně ze sociálně znevýhodněného prostředí v osobním a profesním rozvoji. Do projektu ROZHLED se mohou zapojit nejen mladí lidé z dětských domovů a pěstounské péče, ale i z dalších potenciálně znevýhodněných skupin (komplikovaná situace v rodině, neúplná rodina, nemoc nebo úmrtí v rodině, špatná finanční situace, aj.).

PROJEKT ROZHLED

Projekt ROZHLED je čtyřměsíční projekt zaměřený na volbu správné kariéry, rozvoj nadání a dovedností. Vede účastníky k osamostatnění a lepšímu uplatnění na trhu práce. V tomto kole bylo do projektu vybráno 20 účastníků z rozdílného sociálního zázemí z celého Ústeckého kraje.

Období: únor–květen 2025
Počet účastníků: 20
Věková kategorie: 16–21 let
Místo konání: Ústí nad Labem



Finanční partneři projektu:
Deutsche Börse, Concentrix, Alza.cz a.s., Nedelka Kubáč advokáti, GLP, Igepa CZ & SK, Deloitte, xitee k.s., Accord Group, České dráhy, a.s., Copy General, Česká republika, Flix, Leo Express, Nadační fond Albert, RICOH Czech Republic a Trask.

CO ÚČASTNÍKY V PROJEKTU ČEKALO?

- Testy silných stránek
- Individuální kariérní poradenství
- 4 workshopové víkendy
- Career days - exkurze do firem
- Simulace pracovních pohovorů s personalisty z partnerských firem

AKTIVITY VE 28. KOLE

Letos v únoru jsme zahájili již 28. kolo projektu ROZHLED. Projekt se snažíme neustále zlepšovat, proto na základě zpětné vazby studentů doplňujeme nové a nové workshopy a aktivity. Zároveň jsme se rozhodli přiblížit potřebám mladých lidí ještě cíleněji – letošní kolo jsme proto realizovali v Ústeckém kraji, regionu, který dlouhodobě čelí celé řadě sociokulturních i ekonomických výzev. Další novinkou tohoto kola je zapojení vychovatelů z dětských domovů, kterým patří závěrečné víkendové setkání.

8.–9. únor 2025
ÚVODNÍ WORKSHOPOVÝ VÍKEND

První víkend 28. kola projektu ROZHLED jsme zahájili seznámením účastníků s naší organizací, náplní a pravidly projektu. Následně jsme poprvé společně vyplňovali testy na silné stránky od **Kariérního kompasu**.
Po obědě jsme poznávali své silné stránky s manažerkou projektu **Veronikou Kremzovou**.
Nedělní den jsme započali workshopem Design Thinking pod vedením skvělé lektorky **Alžběty Vackové**. Po obědě za námi dorazil **Jan Dolejš**, který nám ukázal tipy a triky, jak si usnadnit život pomocí digitálních technologií a zároveň s námi prozkoumal možnosti práce s umělou inteligencí.

„Workshop „Úvod do silných stránek“ si myslím byl přínosný pro všechny, vyzkoušeli jsme si pohovor mezi sebou, byla šance komunikovat se všemi, kteří ti naslouchají… za mne to bylo krásné. Za vše můžeme poděkovat Verče, která s námi měla trpělivost.“



TESTY KARIÉRNÍ KOMPAS + INDIVIDUÁLNÍ KARIÉRNÍ PORADENSTVÍ

Abychom dokázali účastníkům v projektu pomoci uvědomit si, jaké mají silné stránky a jaký druh práce a kariérního směřování by se k nim hodil, spolupracovali jsme v tomto kole se společností **Kariérní Kompas**. Testy jsou osobnostní, které jsou hojně využívané také kariérními poradci.
Využíváme jich i my a naši kariérní poradci a to při individuálním kariérním poradenství v rámci projektu. Každý účastník má nárok na jedno setkání s kariérním poradcem, aby s ním probral své silné stránky, talenty či další kariérní směřování, ale také volbu exkurzí, které účastníci v rámci projektu absolvují.



„Workshop od Bětky byl užitečný v tom že jsme se naučili něco o spolupráci a hlavně se respektovat, taky se mi líbilo, že jsme si povídali o našich silných stránkách.“

22.–23. březen 2025
2. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

Sobotní den jsme zahájili workshopem na téma Manipulace: Jak ji rozpoznat a jak se jí bránit se skvělými lektory z **Mindset Mentors**.
Po vytouženém obědě od **McDonald's** za námi dorazila naše lektorka **Tereza Maisnerová** s workshopem na téma Sebeprezentace, která nám dala zajímavé a užitečné tipy, jak být originální a mít větší sebevědomí.

Nedělní den odstartoval workshopem Prezentační dovednosti pod vedením naší stážistky **Michaely Holotňákové**, kde jsme mimojiné trénovali improvizaci.
Po obědě nás čekal workshop opět pod vedením **Terezy Maisnerové**, jako v předešlém dni, tentokrát na téma Wellbeing. Bavili jsme se během něj o stresu, jeho příznacích nebo o tom, jak ho nejlépe zvládat.



„Nejvíc se mi líbil workshop se slečnou Terezou, kde jsme řešili téma stresu a také mojí budoucí kariéru. Mám ráda, když se mnou někdo mojí kariéru řeší."



„Míši workshop byl super. Bylo to užitečné, dozvěděla jsem se, jak správně připravit prezentaci. Navíc zkusit si odprezentovat prezentaci, na kterou jsme měli celkem 2,5 minuty, bylo sice trochu těžké, ale zkouška je jen zkouška a nějaká malinká zkušenost to byla."







12.–13. duben 2025

3. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

Třetí víkend jsme zahájili se skvělou **Šárkou Leskauerovou** z ústeckého Úřadu práce, která nám sdělila, jak to funguje na trhu práce v 21. století. Po obědě jsme pokračovali tentokrát s tématem Já, sebehodnota a kritika pod vedením lektorů z **Mindset Mentors**.

V neděli nás čekal workshop od společnosti **HAYS** na téma „Jak na životopis“, který vedly **Yuliya Ivanchenko** a **Veronika Lyasheva**. Dozvěděli jsme se, jak by správně měl životopis vypadat a čemu je lepší se vyvarovat. V rámci workshopu jsme si životopis i tvořili.
Po obědě za námi přišla lektorka **Lucie Drimlová** s grafickým programem CANVA a dala nám užitečné tipy a rady.



„Z víkendových workshopů si odnáším spoustu užitečných poznatků, které určitě využiji v budoucnu. Workshop Úvod na trh práce byl 10/10. Dozvěděla jsem se spoustu informací ohledně všeho, co bych měla splňovat při hledání práce a podobně.“



„Ano, workshop na práci v grafickém programu „CANVA“ mě upřímně zaujal, protože tam jsou různé šablony, které mohu využít a spousta obsahu, kterým se můžu nechat motivovat (např: příprava životopisu).“

květen/červen 2025
CAREER DAYS

V projektu ROZHLED se snažíme, aby mladí lidé poznali nejen sebe, ale i svět práce, který jim dává smysl. Proto v závěru školního roku probíhaly tzv. **CAREER DAYS**, kdy jsme pro každého účastníka připravili individuální exkurzi – šitou na míru jeho silným stránkám a profesní profilaci a protože jsme byli s projektem tentokrát v **Ústeckém kraji**, všechny exkurze se odehrávaly právě tam.

Účastníci spolu s dobrovolníky navštěvovali různé společnosti, kde se dozvídali rozmanité informace o daných profesích.



„Líbil se mi přístup od HR. Byla moc ráda, že mě tam má, a měla připravenou celou prezentaci “



„Celá zkušenost byla v pohodě, nebylo to moje poprvé takové setkání, ale paní HR Asistentka byla moc příjemná.“



17.–18. květen 2025

4. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

Poslední projektový víkend jsme začali tématem, které je klíčové pro vztahy i práci – „Komunikace– komunikační zlozvyky a porozumění“ od skvělé **Hany Hartošové**.
Následně jsme pokračovali „zkouškou ohněm“ – simulací pracovních pohovorů s personalisty z řad našich dobrovolníků, kterými jsou **Soňa Bezányi**, **Lucie Veselá**, **Erika Kočárková (Bartůňková)**, **Kateřina Hofmannová, Barbora Miková**, **Nováková Petra**, **Eliška Rubešová** a **Aneta Soldánová**.
Odpoledne jsme si společně s **Anetou Soldánovou** určovali priority v rámci workshopu na téma „Time management“. Předala mladým tipy, jak zvládat čas, úkoly a zodpovědnost v každodenním životě.

V neděli jsme se ponořili do světa peněz – finanční gramotnost s **Magdalenou Štemberovou** přinesla praktické rady, jak zacházet s výplatou, plánovat rozpočet nebo vyhnout se dluhům.
Inspiraci, že životní cesta není vždy jednoduchá, přinesl pan **Martin Mata**, ředitel ICUKu - Inovačního centra Ústeckého kraje, který sdílel svůj osobní příběh a to, co ho formovalo na cestě nejen k vedení inovačního centra.
A nakonec patřilo závěrečné slovo naší **Veronice Kremzové**, se kterou jsme se ohlíželi za tím, jakou cestu jsme všichni společně ušli a kam účastníky projekt posunul. Nakonec každý dostal dárečky a certifikát o absolvování projektu.

„Není nic, co by se mi nelíbilo. Je to od všech tak hezké, že si udělali na nás čas a vše nám řekli a naučili. Mockrát děkujeme.“





„Nejvíce mě zaujal workshop ohledně finanční gramotnosti, jelikož mě zajímají peníze a dění okolo nich.“

6.–7. červen 2025

5. WORKSHOPOVÝ VÍKEND - PRO VYCHOVATELE

Poslední workshopový víkend projektu ROZHLED jsme strávili s vychovateli. Naplno jsme se ponořili do témat, která si sami zástupci domovů určili jako klíčová.

V pátek psycholožka **Kristýna Šeniglová** z organizace **SOFA** představila trauma-respektující přístup, na ni navázal **David Dvořák** z **UpGrow** s tématy osobního rozvoje a psychohygieny.

V sobotu jsme se s **Radovanem Jansou** zaměřili na digitální dovednosti a AI – ukázali jsme si, jak snadno tvořit videa, prezentace nebo se efektivně učit jazyky.
Závěr patřil formám zpětné vazby se **Šimonem Steffalem** z **Mindset Mentors**, kde jsme řešili konkrétní situace z praxe dětských domovů.

Děkujeme všem za jejich čas a odhodlání dělat věci lépe.





PŘÍNOS PROJEKTU PRO ÚČASTNÍKY

Součástí projektu je průběžná i finální evaluace. Představujeme vám výsledky, které porovnávají informace o účastnících před zahájením projektu a po jeho ukončení.

Co účastníkům ROZHLED přinesl?

88 % účastníků zná po ukončení projektu lépe své silné stránky.

83 % všichni účastníci se zlepšili v týmové spolupráci a 75 % účastníků u sebe zaznamenalo zdokonalení v prezentačních dovednostech.

92 % účastníků se umí lépe sebeprezentovat.

65 % účastníkům rozšířil workshop finanční gramotnosti významně obzory.

81 % účastníkům se významně zlepšil pohled na český trh práce.

86 % účastníků získalo lepší představu o svém budoucím povolání.

100 % účastníků ví, jak se chovat na pohovoru - díky pohovoru na zkoušku s odborníky.

90 % účastníků je díky projektu motivovaných na sobě dále pracovat.



CO O PROJEKTU ŘÍKAJÍ ÚČASTNÍCI ?

„Moc děkuji, že jsem se mohla zúčastnit vašeho programu ROZHLED, hodně mě to naučilo a přineslo mi to i hodně kamarádů. Taky jsem ráda, že jsem poznala vás, jste super a už teď mi chybíte. Určitě všechny zkušenosti, které jsem si od vás vzala, použiju ve svém životě.“ ❤

„Chtěl bych říct díky lektorům, že si našli pro nás čas, aby nás něco naučili a dáli nám důležité informace do života, které se v životě neztratí. Místo toho, aby byli s rodinou, tak byli s námi a učili nás. Moc jim za to děkuju, nevím, jak u ostatních, ale mně se to celý líbilo.“

„Byli jste super, všechny víkendy byly s vámi zábavné a hezké, mám i vzpomínky na vás a na celou partu lidí.“

„Tak chci vám všem moc hezky poděkovat za workshopy, užil jsem si to tam s vámi a jste fajn lidi. Přeju vám, ať jste všichni zdraví a šťastní, snad se někdy potkáme. Tak zatím ahoj a ještě jednou moc veliký díky vám posílám.“

„Mějte se hezky a děkuju za danou možnost se zúčastnit toho projektu a děkuju, že to děláte.“

„Na ROZHLEDu se mi nejvíc líbilo, že jsem měla prostor přemýšlet o sobě – o tom, co mě baví, co mi jde, co je pro mě důležité. Nikdo po mně nechtěl jasné odpovědi nebo nějaký plán na pět let dopředu, spíš mě vedli k tomu, abych si to všechno začala pomalu ujasňovat. Díky různým aktivitám, jako byly třeba diskuze, sebereflexe nebo práce s hodnotami, jsem si uvědomila věci, které jsem dřív úplně přehlížela.“

„Hrozně jsem ocenila, jak moc bezpečně jsem se tam cítila. Byli jsme tam různí, ale všichni jsme se navzájem respektovali a podporovali. Nikdo nikoho nesoudil, bylo úplně v pohodě být sám sebou, i když třeba člověk neměl úplně jasno v tom, co chce dělat. Lektorky a celý tým byli strašně milí a otevření, cítila jsem, že mi fakt rozumí a že jim na nás záleží.“

„Líbilo se mi, že to nebyly jen nějaké teorie, ale že jsme fakt zažili i něco praktického – třeba setkání s různými lidmi z různých oborů nebo workshopy. Bylo super vidět, jaké jsou možnosti, co všechno se dá dělat a jak k tomu ti lidé přišli. Hrozně mě to motivovalo a dodalo mi to odvahu zkoušet nové věci.“

ROZHLED V ČÍSLECH

20 účastníků



14 lektorů



20 kariérních a osobnostních testů



40 exkurzí



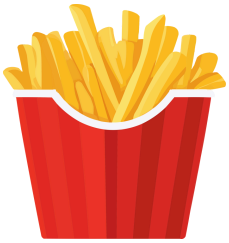
8 dobrovolníků



14 workshopů



∞ snědených hranolek





20 hodin individuálního kariérního poradenství

PARTNEŘI PROJEKTU ROZHLED

Za finanční a materiální podporu děkujeme společnostem:

a individuálním dárcům.

Děkujeme i všem lektorkám, lektorům a přednášejícím, za jejich čas, který nám a především účastníkům věnovali, jmenovitě: Veronika Kremzová, Michaela Holotňáková, Šimon Steffal, Eva Steffalová, Alžběta Vacková, Jan Dolejš, Lucie Drimlová, Magdalena Štemberová, Šárka Leskauerová, Yuliya Ivancheno, Veronika Lyasheva, Hana Hartošová, Tereza Maisnerová, Aneta Soldánová, Soňa Bezányi, Lucie Veselá, Erika Kočárková (Bartůňková), Kateřina Hofmannová, Barbora Miková, Nováková Petra a Eliška Rubešová.

PARTNEŘI EXKURZÍ

a MŠ Hostomice, Almara - 3 s.r.o., DD a školní jídelna Ústí nad Labem, Kosmetický salon Monika Ústí nad Labem, MŠ Třebenice.