NADÁNÍ
A DOVEDNOSTI o.p.s.




# ROZHLED
# REPORT

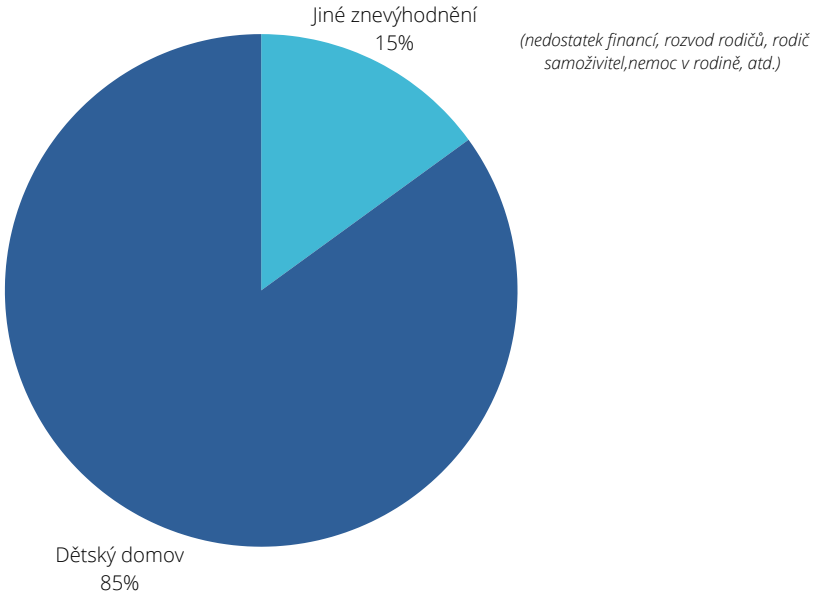
# Nadání a dovednosti o.p.s.

Již 14. rokem pomáháme mladým lidem převážně ze sociálně znevýhodněného prostředí v osobním a profesním rozvoji. Do projektu ROZHLED se mohou zapojit nejen mladí lidé z dětských domovů a pěstounské péče, ale i z dalších potenciálně znevýhodněných skupin (komplikovaná situace v rodině, neúplná rodina, nemoc nebo úmrtí v rodině, špatná finanční situace, aj.).

## PROJEKT ROZHLED

Projekt ROZHLED je čtyřměsíční projekt zaměřený na volbu správné kariéry, rozvoj nadání a dovedností. Vede účastníky k osamostatnění a lepšímu uplatnění na trhu práce. V tomto kole bylo do projektu vybráno 19 účastníků z rozdílného sociálního zázemí z celého Moravskoslezského kraje.

**Období:** září - leden 2026
**Počet účastníků:** 20
**Věková kategorie:** 16–19 let
**Místo konání:** Praha, Ostrava




**Finanční partneři projektu:**
Deutsche Börse, Concentrix, Alza.cz a.s., Nedelka Kubáč advokáti, GLP, Igepa CZ & SK, Deloitte, xitee k.s., Accord Group, České dráhy, a.s., Copy General, Česká republika, Flix, Leo Express, Nadační fond Albert, RICOH Czech Republic a Trask.

## CO ÚČASTNÍKY V PROJEKTU ČEKALO?

- Testy silných stránek
- Individuální kariérní poradenství
- 5 workshopových víkendů
- Career days - exkurze do firem
- Simulace pracovních pohovorů s personalisty z partnerských firem

# AKTIVITY VE 29. KOLE

Letos v únoru jsme zahájili již 28. kolo projektu ROZHLED. Projekt se snažíme neustále zlepšovat, proto na základě zpětné vazby studentů doplňujeme nové a nové workshopy a aktivity. Zároveň jsme se rozhodli přiblížit potřebám mladých lidí ještě cíleněji – letošní kolo jsme proto realizovali v Ústeckém kraji, regionu, který dlouhodobě čelí celé řadě sociokulturních i ekonomických výzev. Další novinkou tohoto kola je zapojení vychovatelů z dětských domovů, kterým patří závěrečné víkendové setkání.

### 20.–21. září 2025
### ÚVODNÍ WORKSHOPOVÝ VÍKEND

První víkend 29. kola projektu **ROZHLED** jsme odstartovali seznámením účastníků s naší organizací, náplní projektu a jeho pravidly. Následoval workshop zaměřený na **seznamovací aktivity s Lukášem Zajíčkem**.
Po obědě jsme se pustili do testů **Salmondo**, které jsou zaměřené na sebepoznání a kariérní směřování.
Druhý den proběhl workshop na téma **Design Thinking** s **Alžbětou Vackovou** a víkend jsme zakončili workshopem **Úvod do silných stránek s Veronikou Kremzovou.**

*Jste skvělí lidé a děláte práci, kterou by jen tak někdo nezvládl. Máte můj obrovský respekt a jsem strašně ráda, že můžu být součástí tak skvělého projektu.*

### TESTY KARIÉRNÍ KOMPAS + INDIVIDUÁLNÍ KARIÉRNÍ PORADENSTVÍ

Abychom účastníkům projektu pomohli lépe si uvědomit své silné stránky a najít směr práce či kariéry, který jim bude sedět, využili jsme v tomto kole **testy Salmondo**. Jedná se o osobnostní testy, které jsou běžně využívané také kariérními poradci.
Tyto testy využíváme i my v rámci **individuálního kariérního poradenství v projektu**. Každý účastník má nárok na jedno setkání s kariérním poradcem, během kterého společně probírají své silné stránky, talenty, další kariérní směřování, ale také volbu exkurzí, které účastníky v průběhu projektu čekají.






*Jsem velice rád, že mohu být přítomen v ROZHLEDu. Velice si to tam užívám a cítím se tam dobře. Pokaždé, když odcházím, jsem smutný, protože jsou tam úžasní lidé, se kterými se bezvadně bavím a povídám si. Jsem rád, že tam máme Elišku a další, kteří nás učí. Od té doby, co tam chodím, už vím spoustu klíčových věcí k životu — hlavně ty, které jsem nejvíc potřeboval. Takže moc děkuji ROZHLEDu.*

**11.–12. říjen 2025**
**2. WORKSHOPOVÝ VÍKEND**

Sobotní ráno jsme odstartovali workshopem s **Terezou Kirsch**, který byl zaměřený na tvorbu akčního plánu. Účastníci si **ujasňovali své cíle a konkrétní kroky**, které je mohou posunout blíž k jejich dalšímu směřování.

Na tento blok jsme plynule navázali workshopem s **Davidem Dvořákem na téma sebeprezentace**. Ten se věnoval tomu, jak o sobě mluvit srozumitelně, sebevědomě a autenticky – ať už v osobním, studijním nebo pracovním kontextu.

V neděli následoval workshop zaměřený na **prezentační dovednosti s Michaelou Holotňákovou**, ve kterém se účastníci věnovali tomu, jak srozumitelně a sebejistě prezentovat své myšlenky před ostatními.

Víkend jsme zakončili workshopem na téma **wellbeing s Terezou Maisnerovou**, který byl zaměřený na péči o sebe, práci s energií a hledání rovnováhy v osobním i pracovním životě.




*„Nejvíc se mi líbil workshop s Davidem, který s náma probíral třeba jaká je řeč těla a jak mluvit, abych si věřil.“*




*„Moc se mi líbil workshop s Terkou i Míšou. Témata byla velice zajímavá. Jsem moc ráda, že se můžu zúčastnit tolika workshopů na různá témata, která mi budou do budoucna určitě přínosná.“*









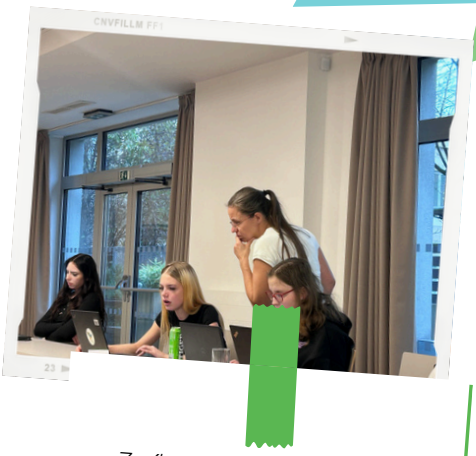
**1.–2. listopad 2025**
**3. WORKSHOPOVÝ VÍKEND**

V dalším bloku se účastníci věnovali tématu **digitálních dovedností** a využití AI, kterým je provedl **Honza Dolejš**. Workshop byl zaměřený na praktické využití digitálních nástrojů v běžném životě i pracovním prostředí.

Na to navázal workshop **Kritické myšlení a manipulace**, kde **Zuzana Odvody** propojila obě témata a zaměřila se na to, jak se orientovat v informacích, rozpoznávat manipulativní techniky a přemýšlet nad obsahem, se kterým se denně setkáváme.

V neděli proběhl workshop **Jak na životopis s Erikou Kočárkovou**, během kterého se účastníci zaměřili na tvorbu přehledného a funkčního životopisu.

Na něj navázal praktický workshop **CANVA s Lucií Drimlovou,** kde si účastníci vyzkoušeli, jak si pomocí jednoduchých grafických nástrojů vytvořit vizuálně atraktivní materiály, které mohou využít nejen při hledání práce, ale i v osobních projektech.



*„Z víkendových workshopů si odnáším spoustu užitečných poznatků, které určitě využiji v budoucnu. Workshop Úvod na trh práce byl 10/10. Dozvěděla jsem se spoustu informací ohledně všeho, co bych měla splňovat při hledání práce a podobně.“*



*„Ano, workshop na práci v grafickém programu „CANVA“ mě upřímně zaujal, protože tam jsou různé šablony, které mohu využít a spousta obsahu, kterým se můžu nechat motivovat (např: příprava životopisu).“*

**říjen/listopad 2025**

**CAREER DAYS**

V projektu ROZHLED se snažíme, aby mladí lidé poznali nejen sebe, ale i svět práce, který jim dává smysl. Proto v závěru školního roku probíhaly tzv. **CAREER DAYS**, kdy jsme pro každého účastníka připravili individuální exkurzi – šitou na míru jeho silným stránkám a profesní profilaci a protože jsme byli s projektem tentokrát v Moravskoslezském kraji, všechny exkurze se odehrávaly právě tam.

Účastníci spolu s dobrovolníky navštěvovali různé společnosti, kde se dozvídali rozmanité informace o daných profesích.




*„Exkurze v Amazonu pro mě byla skvělá, úžasný přístup od všech a dostala jsem i malé dárečky“*



*„Byla jsem v Hogo Fogo bistru a byla to krásná zkušenost, pan majitel mi ukázal jak fungují jednotlivé pozice a moc se mi tam líbilo.“*



**22.–23. listopad 2025**

## 4. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

Tento víkend proběhl v Ostravě a byl nabitý praktickými tématy. Účastníci se nejprve věnovali úvodu na trh práce se **Šárkou Kvasnicovou z Úřadu práce v Ostravě**, která jim přiblížila, jak se v pracovním světě zorientovat a na co se připravit při vstupu na trh práce.

Následoval workshop na **téma osamostatnění s Karin Kuběnkovou**, zaměřený na kroky a dovednosti potřebné pro samostatný život – od rozhodování až po převzetí odpovědnosti za sebe a své fungování.

V neděli se účastníci věnovali tématu finanční gramotnosti se **Zuzanou Mokrou**, která se zaměřila na praktické hospodaření s penězi, orientaci ve financích a základy finančního plánování.

Na to navázal druhý blok prezentačních dovedností s **Michaelou Holotňákovou**, ve kterém si účastníci dále rozvíjeli schopnost vystupovat sebevědomě, strukturovat své sdělení a pracovat s trémou při prezentování před ostatními.



*„Není nic, co by se mi nelíbilo. Je to od všech tak hezké, že si udělali na nás čas a vše nám řekli a naučili. Mockrát děkujeme.“*




*„Nejvíce mě zaujal workshop ohledně finanční gramotnosti, jelikož mě zajímají peníze a dění okolo nich.“*



*„Víkend byl opět skvělý, moc jsem si to užila a bude mě mrzet, že už nebudu jezdit na víkendy.“*



**17.–18. leden 2026**

## 5. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

V sobotu se účastníci zaměřili na komunikaci, konkrétně na komunikační zlozvyky a lepší porozumění vlastním komunikačním vzorcům v rámci workshopu **Mindset Mentors**. Následoval praktický workshop na téma time management, kterým účastníky provedla **Aneta Soldánová** a který se zaměřil na plánování času, stanovování priorit a práci s energií.

Neděle patřila hlubšímu porozumění myšlení a komunikace. Workshop vedla **Hana Čipera** a zaměřil se na to, jak přemýšlíme, jak komunikujeme s ostatními a jak tyto procesy ovlivňují naše vztahy i rozhodování.

Součástí programu byl také inspirativní blok ŘEČNÍK, během kterého **Nikola Marková** sdílela svůj osobní motivační příběh. Následovaly skupinové práce a zhodnocení celého projektu. Víkend i celý projekt jsme zakončili předáním certifikátů, o které se postaraly Eliška Šilová a Karina Kuběnková.

Děkujeme všem za jejich čas a odhodlání dělat věci lépe.












# PŘÍNOS PROJEKTU PRO ÚČASTNÍKY

Součástí projektu je průběžná i finální evaluace. Představujeme vám výsledky, které porovnávají informace o účastnících před zahájením projektu a po jeho ukončení.

**Co účastníkům ROZHLED přinesl?**

75 % účastníků zná po ukončení projektu lépe své silné stránky.

85 % účastníků se zlepšilo v týmové spolupráci a lépe pochopilo svoji týmovou roli

95 % účastníků se umí lépe sebeprezentovat.

75 % účastníkům rozšířil workshop finanční gramotnosti významně obzory.

87 % účastníkům se významně zlepšil pohled na český trh práce.

62 % účastníků získalo lepší představu o svém budoucím povolání.

100 % účastníků ví, jak se chovat na pohovoru - díky pohovoru na zkoušku s odborníky.

100 % účastníků je díky projektu motivovaných na sobě dále pracovat.



# CO O PROJEKTU ŘÍKAJÍ ÚČASTNÍCI ?

*„Chtěl bych celýmu týmu nadání poděkovat za krásných 5 měsíců které sme prožili se svými novými přáteli, lidi co tuhle práci vykonávají mají u mě strašně velký respekt a poděkování. Kdo tohle nidky neprožije nidky se nedokáže uchytit tak dobře jako třeba lidi kteří si tímhle prošli. Také bych byl ale moc rád na další spolupráci protože tenhle projekt si píše obrovský příběh na kterým bych se chtěl jako dítě s ústavní péči více podílet. NADÁNÍ DĚKUJI!“* ❤️

*„Moc děkuji, a ráda bych si tohle zopakovala milionkrát protože to bylo moc super, všichni byli fajn, a budou mi moc chybět všichni, a také mi to dalo spoustu věci a radosti .“*

*„Projekt byl moc fajn. Všichni lidi byly milí a velmi trpěliví. Jsem moc ráda, že jsem do toho šel. “*

*„Ono ten pocit že jedeš někam 3 hodiny tam a 3 zpátky a víš že to za to stojí, že ti to něco dá a protože to je pro mě třeba jako pro normálního člověka rolexky, fakt to stojí za to . Kdybych měl možnost si to zopakovat,šel bych do toho znova, ale pokud by tam bylo něco úplně nového, protože učit se dvakrát to samé je taky zvláštní. Ještě jednou děkuji a doufám,že to ,co to přineslo mi ,tak to přinese i těm dalším dětem,co budou součástí tohoto projektu .“*

*„Bylo to super. Skvěle strávený čas, na který budu rád vzpomínat.“*

*„V Projektu Rozhled jsem se cítil opravdu fajn a celé to pro mě bylo super. Líbila se mi atmosféra, přístup lidí i to, jak všechno probíhalo v klidu a pohodě. Odnesl jsem si nové zkušenosti a informace, které se mi budou hodit do života. Jsem rád, že jsem mohl být součástí, a vážím si práce všech, kteří projekt vedou.“*

*„Projekt Rozhled pro mě byl opravdu přínosný. Cítil jsem se tam dobře, poznal jsem skvělé lidi a měl možnost naučit se věci, které se mi budou hodit v životě. Oceňuju přátelský přístup, podporu i exkurze, díky kterým jsem si dokázal lépe představit různé možnosti do budoucna. Byl to skvěle strávený čas a jsem rád, že jsem mohl být součástí. Děkuju “*

# ROZHLED V ČÍSLECH

**1 kurz vaření od Chef Parade a ∞ zážitků**




**18 lektorů**



**20 kariérních a osobnostních testů**



**10 personalistů na simulace pohovoru**



**40 exkurzí**

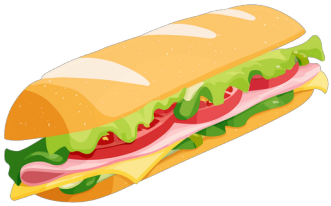


**18 workshopů**





**520 snědených baget**



**20 hodin individuálního kariérního poradenství**

# PARTNEŘI PROJEKTU ROZHLED

**Za finanční a materiální podporu děkujeme společnostem:**

**a individuálním dárcům.**

Děkujeme i všem lektorkám, lektorům a přednášejícím, za jejich čas, který nám a především účastníkům věnovali, jmenovitě: Lukáš Zajíček, Veronika Kremzová, Michaela Holotňáková, Šimon Steffal, Eva Steffalová, Alžběta Vacková, Jan Dolejš, Lucie Drimlová, Hana Čipera, Nikola Marková, Šárka Kvasnicová, Tereza Maisnerová, Aneta Soldánová, Erika Kočárková (Bartůňková), Zuzana Mokrá, Tereza Kirsch, David Dvořák, Barbora Bayerová, Nikol Žárská, Romana Šilová, Soňa Bezanyi, Adriana Pagáčová, Eliška Rubešová, Petra Nováková, Anežka Doubravová.

# PARTNEŘI EXKURZÍ

a Liběna Rochová Fashion Design Prague Studio.