NADÁNÍ A DOVEDNOSTI O.P.S.



ROZHLED REPORT

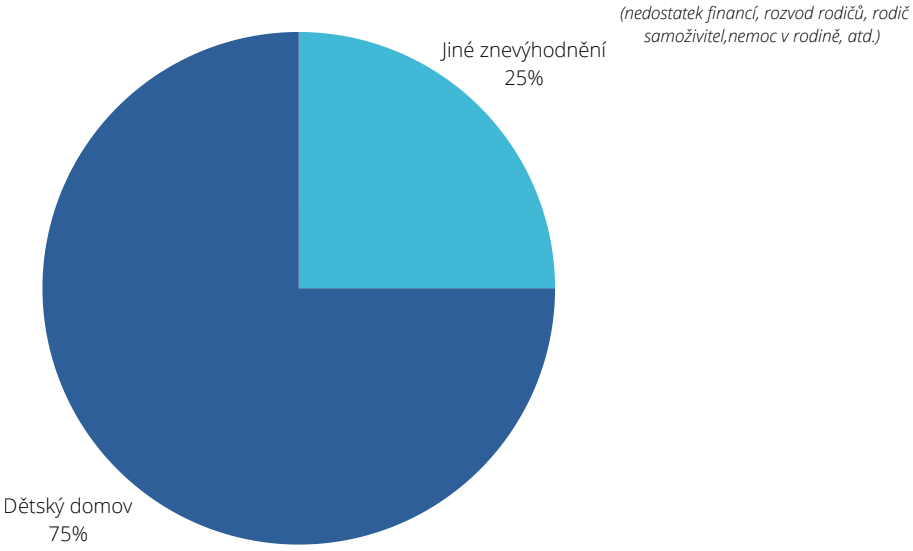
Nadání a dovednosti o.p.s.

Již 14. rokem pomáháme mladým lidem převážně ze sociálně znevýhodněného prostředí v osobním a profesním rozvoji. Do projektu ROZHLED se mohou zapojit nejen mladí lidé z dětských domovů a pěstounské péče, ale i z dalších potenciálně znevýhodněných skupin (komplikovaná situace v rodině, neúplná rodina, nemoc nebo úmrtí v rodině, špatná finanční situace, aj.).

PROJEKT ROZHLED

Projekt ROZHLED je čtyřměsíční projekt zaměřený na volbu správné kariéry, rozvoj nadání a dovedností. Vede účastníky k osamostatnění a lepšímu uplatnění na trhu práce. V tomto kole bylo do projektu vybráno 20 účastníků z rozdílného sociálního zázemí z celého Karlovarského a Plzeňského kraje.

Období: leden - květen 2026
Počet účastníků: 20
Věková kategorie: 16–23 let
Místo konání: Praha



Finanční partneři projektu:
Deutsche Börse, Concentrix, Alza.cz a.s., Nedelka Kubáč advokáti, GLP, Igepa CZ & SK, Deloitte, xitee k.s., Accord Group, České dráhy, a.s., Copy General, Česká republika, Flix, Leo Express, Nadační fond Albert, RICOH Czech Republic a Trask.

CO ÚČASTNÍKY V PROJEKTU ČEKALO?

- Testy silných stránek
- Individuální kariérní poradenství
- 5 workshopových víkendů
- Career days - exkurze do firem
- Simulace pracovních pohovorů s personalisty z partnerských firem

AKTIVITY VE 30. KOLE

30. - 1. 2. 2026

ÚVODNÍ WORKSHOPOVÝ VÍKEND

První víkend 30. kola projektu **ROZHLED** jsme odstartovali seznámením účastníků s naší organizací, náplní projektu a jeho pravidly. Následoval workshop zaměřený na **seznamovací aktivity s Lukášem Zajíčkem**.
Po obědě jsme se pustili do testů **Salmondo**, které jsou zaměřené na sebepoznání a kariérní směřování. Druhý den se nesl ve znamení **sebepoznání a kariérního rozvoje** pod vedením **Valeryho Senicheva**.

„ROZHLED se mi moc líbil. Bylo tam mnoho aktivit a také jsme si našli nové přátele. Myslím si, že nám to do života pomohlo a každá z těch věcí byla důležitá.“

TESTY SALMONDO + INDIVIDUÁLNÍ KARIÉRNÍ PORADENSTVÍ

Abychom účastníkům projektu pomohli lépe si uvědomit své silné stránky a najít směr práce či kariéry, který jim bude sedět, využili jsme v tomto kole **testy Salmondo**. Jedná se o osobnostní testy, které jsou běžně využívané také kariérními poradci.
Tyto testy využíváme i my v rámci **individuálního kariérního poradenství v projektu**. Každý účastník má nárok na jedno setkání s kariérním poradcem, během kterého společně probírají své silné stránky, talenty, další kariérní směřování, ale také volbu exkurzí, které účastníky v průběhu projektu čekají.





„ ROZHLED byla moje jediná naděje na to, že mi ostatní lidé pomůžou do života — a opravdu se to stalo. Bylo to nádherné a úžasné, moc se mi tam líbilo. To rozhodnutí přihlásit se bylo jedno z nejlepších, jaké jsem kdy udělala.“

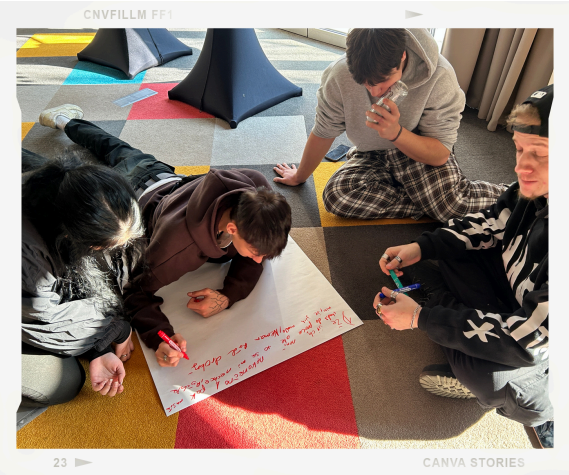
6.3 - 8.3.2026

2. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

Sobotní ráno jsme odstartovali blokem **Finanční gramotnosti** se **Zuzanou Mokrou**, kde jsme si hravou a praktickou formou vyzkoušeli práci s rozpočtem, plánování výdajů i různé životní situace spojené s financemi.
Na tento blok jsme navázali workshopem **Porozumění myšlení a komunikace s Hanou Čiperou Jánskou**, kde jsme se zaměřili na to, jak lépe chápat sami sebe i ostatní, jak funguje komunikace mezi lidmi a jak předcházet nedorozuměním v běžném životě.

Další den jsme navázali workshopem s **Davidem Dvořákem na téma sebeprezentace**. Ten se věnoval tomu, jak o sobě mluvit srozumitelně, sebevědomě a autenticky – ať už v osobním, studijním nebo pracovním kontextu.

Dalším tématem byl workshop na téma **Silné stránky s Lukášem Zajíčkem**, kde měl každý účastník možnost lépe poznat své přednosti, uvědomit si, v čem vyniká, a zamyslet se nad tím, jak své silné stránky využít v osobním i pracovním životě.











27.3 - 29.3.2026

3. WORKSHOPOVÝ VÍKEND



V sobotu ráno proběhl workshop **Jak na životopis + Canva s Karin Kuběnkovou**, kde si účastníci vyzkoušeli tvorbu životopisu a práci v grafickém programu Canva.
Odpolední program patřil tématu **Práva a povinnosti mladého dospělého s Eliškou Šilovou**. Během workshopu jsme se věnovali důležitým informacím a situacím, se kterými se mladí lidé setkávají při vstupu do samostatného života.
V neděli na program navázaly **Prezentační dovednosti I. a II. s Michaelou Holotňákovou**, během kterých si účastníci procvičili vystupování před ostatními, práci s trémou i základy efektivní komunikace a prezentace.

O víkendu jsme také stihli navštívit školu vaření **Chefparade**, kde si účastníci vyzkoušeli přípravu jídel jako jsou letní závitky, Pad Thai a další speciality. Nešlo jen o vaření, ale hlavně o společný zážitek, při kterém si všichni užili spoustu zábavy, nových chutí a příjemné atmosféry.



duben/květen

CAREER DAYS



V projektu ROZHLED se snažíme, aby mladí lidé poznali nejen sebe, ale i svět práce, který jim dává smysl. Proto v závěru školního roku probíhaly tzv. **CAREER DAYS**, kdy jsme pro každého účastníka připravili individuální exkurzi – šitou na míru jeho silným stránkám a profesní profilaci a protože jsme byli s projektem tentokrát v Moravskoslezském kraji, všechny exkurze se odehrávaly právě tam.

Účastníci spolu s dobrovolníky navštěvovali různé společnosti, kde se dozvídali rozmanité informace o daných profesích.



„Bylo to opravdu moc fajn, paní byla velmi milá a příjemná a dozvěděla jsem se spoustu nových a zajímavých věcí.“



24.4 - 26.4.2026

4. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

První den programu jsme zahájili workshopem **Kritické myšlení s Václavem Pleskačem**, během kterého jsme se věnovali tomu, jak pracovat s informacemi, ověřovat si zdroje a přemýšlet nad věcmi v širších souvislostech.
Následoval blok **Od snu k akci: jak ovlivňuji svůj život i okolí s Magdalenou Staškovou**, který účastníky vedl k zamyšlení nad vlastními cíli, motivací a možnostmi, jak aktivně ovlivňovat svůj život i prostředí kolem sebe.

Druhý den jsme začali tématem **Finance po odchodu z dětského domova s Eliškou Šilovou**, kde jsme se zaměřili na praktické finanční situace, samostatnost a důležité informace spojené se vstupem do dospělého života.



Děkuji za úžasný přístup k nám všem, za ohleduplnost, empatii a porozumění. Po celou dobu jsem se u vás cítila bezpečně a moc si toho vážím. Děkuji!!





„Víkend byl opět skvělý, moc jsem si to užila a bude mě mrzet, že už nebudu jezdit na víkendy."



15.5 - 17.5.2026

5. WORKSHOPOVÝ VÍKEND

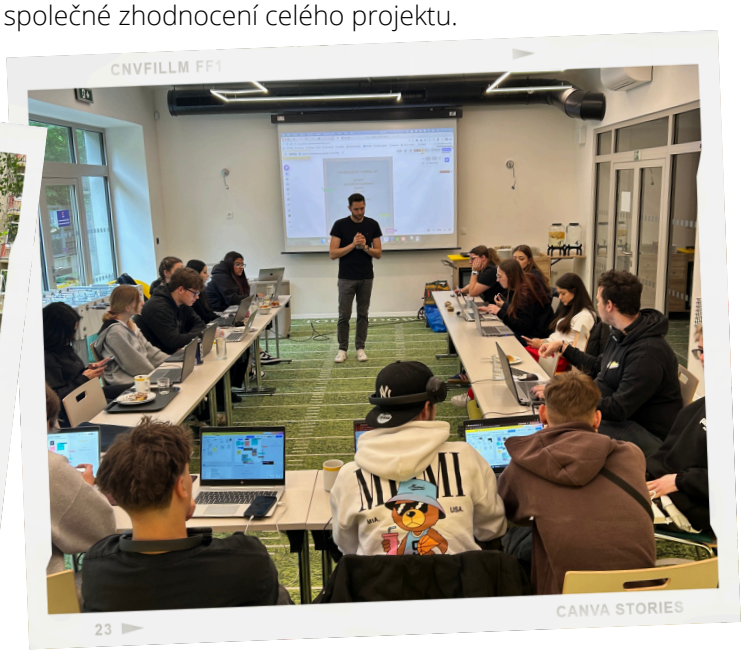
Jako první jsme začali blokem **Digi dovednosti AI s Honzou Dolejšem**, kde jsme se věnovali moderním technologiím, umělé inteligenci a jejich využití v běžném životě i pracovním prostředí.

Následně probíhaly **pohovory nanečisto s personalisty – Adamem Červenkou, Romanou Šilovou, Petrou Novotnou, Adrianou Pagáčovou a Simonou Mackovou**. Účastníci si mohli vyzkoušet pracovní pohovor v praxi, získat zpětnou vazbu a odbourat nervozitu z reálných situací.

Odpoledne jsme navštívili laser game, což byl pro všechny skvělý zážitek a příjemné odreagování po nabitém programu.

Další den jsme se věnovali tématu **Spolupráce při řešení společenského problému (design thinking) s Eliškou Šilovou**. Workshop byl zaměřený na týmovou spolupráci, kreativní přemýšlení a hledání možných řešení různých společenských témat.
Na závěr proběhlo slavnostní předávání certifikátů a společné zhodnocení celého projektu.









PŘÍNOS PROJEKTU PRO ÚČASTNÍKY

Součástí projektu je průběžná i finální evaluace. Představujeme vám výsledky, které porovnávají informace o účastnících před zahájením projektu a po jeho ukončení.

Co účastníkům ROZHLED přinesl?

Na základě závěrečných rozhovorů s účastníky projektu lze pozorovat výrazný posun zejména v oblasti sebevědomí, komunikace a práce ve skupině. Většina mladých lidí popisovala, že na začátku projektu měla obavy z vystupování před ostatními, seznamování nebo prezentování, během projektu však získali větší jistotu při komunikaci a naučili se lépe spolupracovat s ostatními. Mnozí účastníci uváděli, že se již méně bojí mluvit s cizími lidmi, dokážou lépe prezentovat před skupinou a více si věří.

Velkým tématem bylo také sebepoznání a uvědomění si vlastních silných stránek. Účastníci opakovaně zmiňovali, že díky workshopům, skupinovým aktivitám a zpětné vazbě od ostatních získali větší víru v sebe sama, lépe poznali své schopnosti a začali více přemýšlet o své budoucnosti. Někteří uvedli konkrétní změny ve škole, větší motivaci k práci nebo jasnější představu o budoucím směřování. Objevovaly se také odpovědi týkající se větší zodpovědnosti, samostatnosti a uvědomění si důležitosti vzdělání a práce.

Pozitivní dopad měl projekt také na rozvoj sociálních dovedností. Mladí lidé popisovali, že se naučili více naslouchat, být empatičtější, méně soudit ostatní podle prvního dojmu a lépe zvládat týmovou spolupráci. Významnou roli hrála bezpečná atmosféra skupiny a podpora mezi účastníky, která pomohla překonávat počáteční ostych i nejistotu. Účastníci zároveň oceňovali možnost poznat nové lidi, vytvořit si přátelské vztahy a zažít pocit přijetí ve skupině. Několik účastníků uvedlo, že právě kolektiv a nové vztahy pro ně byly jednou z nejdůležitějších částí projektu.

V praktické rovině účastníci uváděli například větší zodpovědnost ve škole, lepší práci s financemi, menší strach z komunikace s cizími lidmi nebo schopnost lépe organizovat práci ve skupině. Někteří si odnesli větší jistotu ve svých plánech a cílech, jiní zmiňovali zlepšení v komunikaci, schopnosti improvizace či větší otevřenost vůči ostatním. Účastníci také často uváděli, že se naučili více přemýšlet nad svým chováním, budoucností a důsledky svých rozhodnutí.

Celkově lze projekt hodnotit jako velmi přínosný. Rozhovory ukazují, že účastníci během programu posílili své sociální a komunikační kompetence, zvýšili své sebevědomí a získali větší motivaci pracovat na své budoucnosti. Opakujícím se motivem ve výpovědích bylo překonávání strachu, větší otevřenost vůči lidem, schopnost vystoupit z komfortní zóny a uvědomění, že „není čeho se bát“. Účastníci zároveň často doporučovali projekt dalším mladým lidem a oceňovali bezpečné prostředí, podporu lektorů i možnost být součástí přátelského kolektivu

CO O PROJEKTU ŘÍKAJÍ ÚČASTNÍCI ?

Na projektu mě to moc bavilo. Lidé, kteří nás vedli jednotlivými workshopy, byli zábavní, milí a zároveň nás naučili spoustu užitečných věcí.
Těm, kteří se projektu zúčastní v budoucnu, přeji, aby si našli stejně skvělý kolektiv, jaký jsme měli my během těchto pěti měsíců.
Jsem rád, že jsem měl možnost být součástí tohoto projektu.

Celý tento program byl vážně super a moc jsem si ho užila. Poznala jsem nové lidi a naučila jsem se spoustu nových věcí. Nejvíce mě bavily rozhovory nanečisto. Jsem ráda, že jsem se tohoto programu mohla zúčastnit, protože mi otevřel oči a díky němu se už nebojím většiny věcí, kterých jsem se předtím bála. Byla to vážně skvělá zkušenost.

Jsem moc ráda, že jsem se mohla zúčastnit. Byla tam skvělá parta a workshopy byly super. Spoustu jsem se toho naučila a celý program jsem si opravdu užila.

Na ROZHLEDU jsem si užil jak workshopy, společná sezení a exkurze, tak i veškerou zábavu kolem. Jsem rád, že jsem se mohl takového kurzu zúčastnit. Naučil jsem se spoustu nových věcí, které určitě využiji i v dalším životě, a poznal jsem skvělé lidi, kteří mi zůstanou blízcí stejně jako já jim. Kdyby byla možnost jet znovu, určitě bych jel moc rád. I když projekt trval šest měsíců, uteklo to jako šest dní. Jsem vděčný za každou radu, společně strávenou chvíli i nové zkušenosti a vědomosti, které mi projekt dal.

Za mě to bylo strašně fajn a jsem rád, že jsem se mohl zúčastnit takové výzvy. Doporučil bych to všem, kteří budou mít možnost se do projektu zapojit. Jsem opravdu rád, že jsem udělal to rozhodnutí a přihlásil se.
Projekt mě strašně moc naučil a věřím, že všechno, co jsem si odnesl, využiju i ve svém životě. Ze začátku jsem si říkal, jestli to nebyla blbost se přihlásit, ale teď jsem na sebe naopak hrdý, že jsem do toho šel. Moc děkuji všem za krásných pět víkendů. Lektoři byli skvělí, panovala tam příjemná atmosféra a celé to pro mě byla skvělá zkušenost. Děkuji všem, kteří se na projektu podíleli.

ROZHLED V ČÍSLECH

1 kurz vaření od Chef Parade a ∞ zážitků



10 lektorů



20 kariérních a osobnostních testů



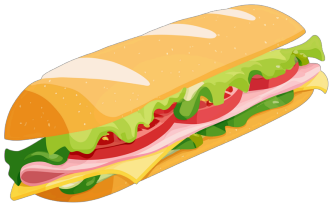
5 personalistů na simulace pohovoru



18 workshopů



520 snědených baget



20 hodin individuálního kariérního poradenství



PARTNEŘI PROJEKTU ROZHLED

Za finanční a materiální podporu děkujeme společnostem:

a individuálním dárcům.

Děkujeme i všem lektorkám, lektorům a přednášejícím, za jejich čas, který nám a především účastníkům věnovali, jmenovitě: Lukáš Zajíček, Karina Kuběnková, Michaela Holotňáková, Valery Senichev, Václav Pleskač, Jan Dolejš, Hana Čipera, Magdaléna Stašková, Zuzana Mokrá, David Dvořák , Romana Šilová, Simona Macková, Adriana Pagáčová, Eliška Rubešová, Petra Nováková, Adam Červenka.

PARTNEŘI EXKURZÍ

- Moravská Vodárenská,
- Naisy Prostějov - kadeřnictví
- La villa restaurant
- Lorenc Logistic, s.r.o.
- PURE MODELS,
- ELITE MODELS
- Gymnázium Tachov - školní jídelna.
- Arriva